



Our Environment

हमारा पर्यावरण

GRADE
1

A Textbook of EVS
Bilingual (English—हिन्दी)

नई राष्ट्रीय शिक्षा नीति के मानदण्डों पर आधारित

हमारा पर्यावरण-1

1. My Introduction/मेरा परिचय

Pg. 5. Do it yourself/स्वयं करें।

Pg. 6. Do it yourself/स्वयं करें।

Pg. 7. Do it yourself/स्वयं करें।

Pg. 8. Do it yourself/स्वयं करें।

□ Activity/गतिविधि

1. Do it yourself/स्वयं करें।

2. Do it yourself/स्वयं करें। □

2. Our Body/हमारा शरीर

Pg. 11. 1. Virat's face is **round**.

विराट का चेहरा गोल है।

2. Virat's eyes are **small**.

विराट की आँखें छोटी हैं।

3. Virat's nose is **broad**.

विराट की नाक चौड़ी है।

4. Virat's hair are **long**.

विराट के बाल लंबे हैं।

Pg. 12. 1. I have **two** eyes.

मेरी दो आँखें हैं।

2. I have **one** nose.

मेरी एक नाक है।

3. I have **two** lips.

मेरे दो होंठ हैं।

4. I have **two** hands.

मेरे दो हाथ हैं।

5. I have **two** legs.

मेरे दो पैर हैं।

Do it yourself/स्वयं करें। □

3. Our Sense Organs/हमारे संवेदी अंग

Pg. 17. Do it yourself/स्वयं करें।

Pg. 18-21. Do it yourself/स्वयं करें।

Pg. 22-23. 1. Eye care

- (a) I read in proper light.
मैं सही रोशनी में पढ़ता हूँ।
- (b) I never sit close to the TV.
मैं टीवी के समीप कभी नहीं बैठता हूँ।
- (c) I never rub my eyes with dirty hands.
मैं गन्दे हाथों से कभी अपनी आँखें नहीं रगड़ता हूँ।

2. Nose care

- (a) I use a handkerchief to clean my nose.
मैं अपनी नाक साफ करने के लिए रुमाल का उपयोग करता हूँ।
- (b) I never clean my nose with my fingers.
मैं अपनी अंगुलियों से कभी अपनी नाक साफ नहीं करता हूँ।
- (c) I never put any object in my nose.
मैं अपनी नाक में कभी कोई वस्तु नहीं डालता हूँ।

3. Ear care

- (a) I never put any object in my ears.
मैं अपने कान में कभी कोई वस्तु नहीं डालता हूँ।
- (b) I listen to music and not noise.
मैं संगीत सुनता हूँ, शोर नहीं।
- (c) I keep away from very loud noise.
मैं अत्यधिक तेज शोर से दूर रहता हूँ।

4. Tongue care

- (a) I do not eat hot food.
मैं गर्म भोजन नहीं खाता हूँ।
- (b) I clean my tongue everyday.
मैं प्रतिदिन अपनी जीभ साफ करता हूँ।

5. Skin care

- (a) I take bath everyday.
मैं प्रतिदिन स्नान करता हूँ।

(b) I use soap to clean my skin.

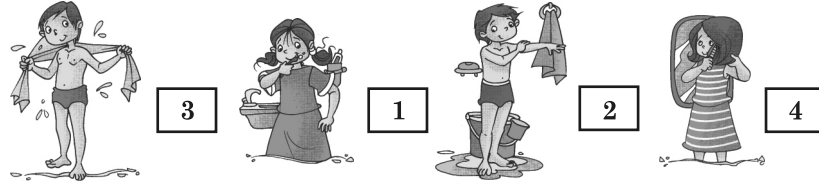
मैं अपनी त्वचा साफ करने के लिए साबुन का उपयोग करता हूँ।

(c) I use cream to keep my skin soft.

मैं अपनी त्वचा मुलायम रखने के लिए क्रीम का उपयोग करता हूँ। □

4. Keep The Body Clean/ शरीर को स्वच्छ रखिए

Pg. 25.

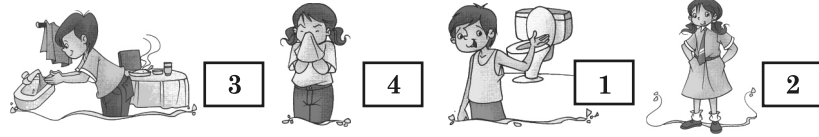


I wipe my body.
मैं अपने शरीर
को पोंछता हूँ।

I brush my teeth.
मैं दाँत ब्रश करती हूँ।

I take bath.
मैं स्नान करता हूँ।

I comb my hair.
मैं बालों में कंघी
करती हूँ।



I wash my hands
before I eat.
मैं खाने से पहले
अपने हाथ धोता हूँ।

I use a
handkerchief.
मैं रूमाल का
उपयोग करती हूँ।

I go to the toilet
every morning.
मैं प्रतिदिन सुबह
शौचालय जाता हूँ।

I wear clean
clothes.
मैं साफ कपड़े
पहनती हूँ।

Pg. 26. Complete the Story by using the Help-Box.

सहायता-पेटी का प्रयोग करके कहानी को पूरा कीजिए।

Help-Box : hands friends good lonely combed clean tidy teeth
सहायता-पेटी—हाथ मित्र अच्छी अकेली कंघी स्वच्छ साफ दाँत
Shreya became a good girl. She washed her **hands**. She brushed
her **teeth**. Her mouth smelled **good**. Her hair became **tidy**. She
combed them everyday. Her clothes were **clean**. She had many
friends. She was never **lonely** again.

श्रेया एक अच्छी लड़की हो गई थी। वह अपने हाथ धोती थी। वह अपने दाँत ब्रश करती थी। उसके मुँह से अच्छी गन्ध आती थी। उसके बाल साफ हो गए थे। वह उन्हें प्रतिदिन कंघी करती थी। उसके कपड़े स्वच्छ थे। उसके कई मित्र थे। अब वह कभी अकेली नहीं रहती थी।

Write Yes or No in the box. बॉक्स (पेटी) में हाँ या नहीं लिखिए।

Do you wash your hands properly? क्या आप अपने हाथ सही तरह से धोते हैं?	Yes हाँ
Do you eat food with dirty hands? क्या आप गन्दे हाथों से खाना खाते हैं?	No नहीं
Pg. 27. 'Yes or No' हाँ या नहीं	
Do you always wear a clean uniform? क्या आप सदा साफ यूनिफॉर्म पहनते हैं?	Yes हाँ
Do you polish your shoes once in a month? क्या आप महीने में एक बार अपने जूते पॉलिश करते हैं?	No नहीं
Do you wear clean socks every day? क्या आप प्रतिदिन साफ मोजे पहनते हैं?	Yes हाँ
Is your water bottle dirty? क्या आपकी पानी की बोतल गन्दी है?	No नहीं
Is your tiffin box clean? क्या आपका टिफिन बॉक्स साफ है?	Yes हाँ

□

5. My Family/मेरा परिवार

Pg. 28-29. Do it yourself/स्वयं करें।

Pg. 30. Tell how many members are there in each family shown in the pictures. Put a tick (✓) in the box.

बताइए चित्रों में प्रत्येक परिवार में कितने सदस्य दर्शाए गए हैं। बॉक्स में सही (✓) का निशान लगाइए।

Serial No. क्रम सं०	Father पिता	Mother माता	Sister बहन	Brother भाई	Grandfather दादा	Grandmother दादी	Uncle चाचा	Aunt चाची	Total कुल
Family A परिवार A	✓	✓	✓	✓					4
Family B परिवार B	✓	✓	✓	✓	✓	✓			6
Family C परिवार C	✓	✓	✓✓	✓	✓	✓	✓	✓	9

□

6.

Our Home/हमारा घर

Pg. 32. Do it yourself/स्वयं करें।

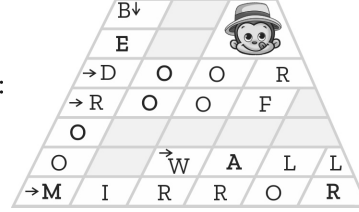
Pg. 34. Activity/गतिविधि

1. Complete the given crossword :

दिए गए क्रॉसवर्ड को पूरा कीजिए :

2, 3. Do it yourself/स्वयं करें।

Pg. 32. Do it yourself/स्वयं करें।



Pg. 35. Complete the sentences. वाक्यों को पूरा कीजिए।

(a) A house protects us from heat, **cold**, rain, thieves and wild animals.

घर हमारी गर्मी, सर्दी, वर्षा, चोरों और जंगली जानवरों से रक्षा करता है।

(b) We enter the house from a **door**.

हम दरवाजे से घर में प्रवेश करते हैं।

(c) We cook in the **kitchen**. हम रसोईघर में खाना पकाते हैं।

(d) We sit and relax in the **bedroom**.

हम शयनकक्ष में बैठते हैं और आराम करते हैं।

(e) We bathe in the **bathroom**. हम स्नानघर में नहाते हैं।

My home address मेरे घर का पता :

Do it yourself/स्वयं करें।



7.

Our Food/हमारा भोजन

Pg. 38. Do it yourself/स्वयं करें। Pg. 39. Do it yourself/स्वयं करें।

Pg. 40. Do it yourself/स्वयं करें। Pg. 41. Do it yourself/स्वयं करें।

Pg. 42. How many glasses of milk do you drink everyday? 2

आप प्रतिदिन कितने गिलास दूध पीते हैं? दो

Name five things that are made from milk.

ऐसी पाँच वस्तुओं के नाम लिखिए जो दूध से बनती हैं।

Curd Cheese Butter Ice Cream Butter Milk

दही पनीर मक्खन आइसक्रीम छाछ/मट्ठा

Do you talk while eating food? No

क्या आप भोजन करते समय बात करते हैं? नहीं

What happens if you do not chew the food well?








यदि आप भोजन अच्छी तरह से नहीं चबाएँगे तो क्या होगा?

If we do not chew the food well, it will not be digested properly.

अगर हम भोजन को अच्छी तरह से नहीं चबाएँगे तो यह ठीक से नहीं पचेगा।

Let us solve some riddles with the help of the given pictures :

आइए हम दिए गए चित्रों की सहायता से कुछ पहेलियों को हल करते हैं :

1. I am purple. I have a green crown on my head. **Brinjal**
मैं बैंगनी हूँ। मेरे सिर पर हरा मुकुट है।  **बैंगन**
2. I am brown. Children love my chips. **Potato**
मैं भूरा हूँ। बच्चे मेरे चिप्स पसंद करते हैं।  **आलू**
3. I am round. I am sweet and sour. **Orange**
मैं गोल हूँ। मैं मीठा और खट्टा हूँ।   **संतरा**
4. I am small, round and very sour. **Lemon**
मैं छोटा, गोल और बहुत खट्टा हूँ।   **नींबू**
5. I am red in colour and have lots of seeds. **Tomato**
मैं लाल रंग का हूँ और ढेर सारे बीज रखता हूँ।  **टमाटर**

8. Our Clothes/हमारे वस्त्र

Pg. 45. He treats injured and sick people.
वह घायल व बीमार लोगों का इलाज करता है।
He catches thieves and keeps us safe.
वह चोरों को पकड़ता है व हमें सुरक्षित रखता है।
Yes, I have seen security guard.
हाँ, मैंने सुरक्षाकर्मी को देखा है।
He looks after the security of the school.
वह विद्यालय की सुरक्षा का ध्यान रखता है।

Pg. 46. Do it yourself/स्वयं करें।

Pg. 47. Tick (✓) the correct word.

सही शब्द पर सही (✓) का निशान लगाइए।

- (a) I change my uniform **after school**.
मैं **स्कूल के बाद** अपनी यूनिफॉर्म बदलता हूँ।
- (b) I change my under garments every **day**.
मैं अपने भीतर के वस्त्र प्रतिदिन बदलता हूँ।
- (c) My handkerchief is always clean.
मेरा रूमाल सदा **स्वच्छ** रहता है।
- (d) I change my socks every **day**.
मैं अपने मोजे प्रतिदिन बदलता हूँ।

(e) At night, I wear a **night suit**.

रात में, मैं नाइट सूट पहनता हूँ।

Pg. 48. Do we wear clothes made of paper?

क्या हम कागज के बने वस्त्र पहनते हैं?

No, because of the following reasons:

नहीं, निम्नलिखित कारणों की वजह से:

(a) We cannot **wash** them.

हम उन्हें धो नहीं सकते।

(b) They will **be torn**.

वे फट जाएँगे।

(c) They will get **wet**.

वे गीले हो जाएँगे।

Tell the seasons and fill in the blanks.

ऋतुओं को बताइए और रिक्त स्थान भरिए।



Winter सर्दी



Rainy वर्षा



Summer गर्मी



9.

The School/विद्यालय

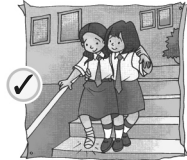
Pg. 49. Do it yourself/स्वयं करें।

Pg. 50. Do it yourself/स्वयं करें।

Pg. 51. Do it yourself/स्वयं करें।

Pg. 52. Tick (✓) the activities you do in the class and cross (X) the ones you don't:

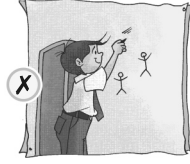
उन गतिविधियों पर सही (✓) का निशान लगाइए जो आप कक्षा में करते हैं और उन पर गलत (X) का निशान लगाइए जो आप नहीं करते हैं:



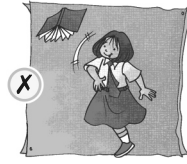
Helping others
दूसरों की सहायता करना



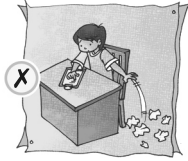
Forgetting homework copy
गृहकार्य कॉपी भूल जाना



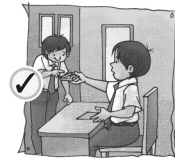
Drawing on walls
दीवारों पर चित्र बनाना



Throwing book
पुस्तक फेंकना



Dropping waste papers on the floor
फर्श पर व्यर्थ कागज फेंकना



Sharing your things
अपनी चीजों को साझा करना



10.

The Neighbourhood/ पड़ोस (निकट का क्षेत्र)

Pg. 53. Do it yourself/स्वयं करें।

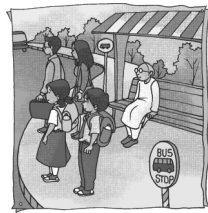
Pg. 54. A good neighbourhood has/एक अच्छे पड़ोस में होता है



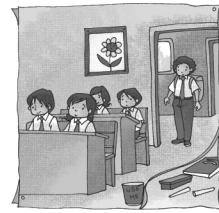
BANK



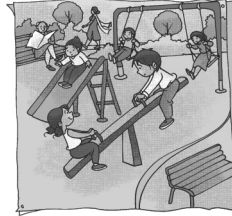
POLICE STATION



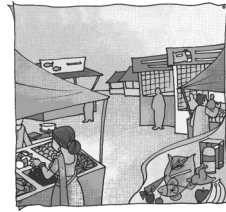
BUS STOP



SCHOOL



P O S T O F F I C E P L A Y G R O U N D



H O S P I T A L

M A R K E T

Do you have such places in your neighbourhood? **Yes**
 क्या आपके पड़ोस में ऐसे स्थान हैं? **हाँ**

Name any two important places of your neighbourhood that you love to visit. **Mall and Park**

अपने पड़ोस के दो महत्वपूर्ण स्थानों के नाम लिखिए **मॉल और पार्क**
 जहाँ आप जाना पसंद करते हैं।

Pg. 55. There are different shops in the market. Look at the items and write the number of the shops where you may get them.

बाजार में विभिन्न प्रकार की दुकानें होती हैं। वस्तुओं को देखिए और उन दुकानों की संख्या लिखिए जहाँ वे मिल सकती हैं।



Shop No. 3



Shop No. 1



Shop No. 1 दुकान संख्या 1



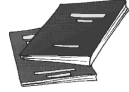
Shop No. 2 दुकान संख्या 2



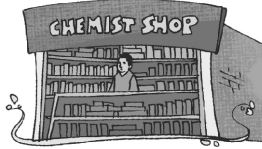
Shop No. 4



Shop No. 3 दुकान संख्या 3



Shop No. 5



Shop No. 4 दुकान संख्या 4



Shop No. 2



Shop No. 5 दुकान संख्या 5

Pg. 56. Walk around your neighbourhood!

अपने पड़ोस के आस-पास टहलिए!

Do it yourself/स्वयं करें।

Go to a sweets shop (halwai) and find out the names of five sweets.

मिठाई की दुकान पर जाइए और पाँच मिठाइयों के नाम लिखिए :

1. *Jalebi* (जलेबी)
2. *Milk Cake* (मिल्क केक)
3. *Rasgulla* (रसगुल्ला)
4. *Gulab Jamun* (गुलाब जामुन)
5. *Chamcham* (चमचम)

Write down the phone numbers of the following :

निम्नलिखित के फोन नं० लिखिए :

Do it yourself/स्वयं करें।

Monika wants to buy some items. Which shop will she get them from?

मोनिका कुछ सामान खरीदना चाहती है। उसे ये सब सामान किस दुकान पर मिलेंगे?

1. Potatoes आलू : **Fruits and Vegetables Shop** फल व सब्जियों की दुकान
2. Bandage पट्टी : **Chemist Shop** दवाघर
3. Bread डबलरोटी : **Grocery Shop** किराना की दुकान
4. Shirt कमीज : **Clothes Shop** वस्त्र की दुकान

Pg. 57. Who are the following people? Write their names :

निम्न व्यक्ति कौन हैं? उनके नाम लिखिए :



Policeman (पुलिसकर्मी) Milkman (दूधिया) Sweeper (सफाई कर्मी)



Gardener (माली)



Carpenter (बढई)

11. The Festivals / त्योहार

Pg. 63. Do it yourself / स्वयं करें।

Pg. 64. Do it yourself / स्वयं करें।

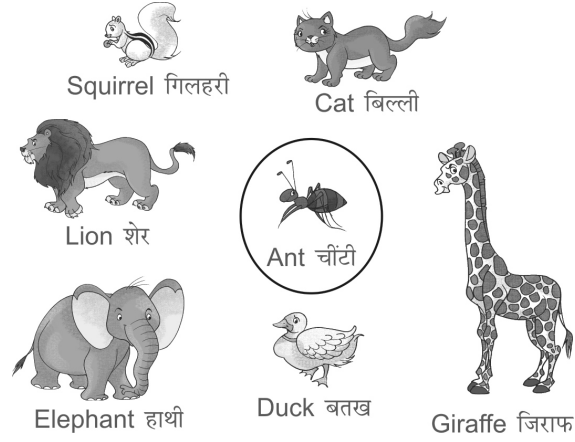
12. Green Plants / हरे पौधे

Pg. 68. Do it yourself / स्वयं करें।

13. Lovely Animals / प्यारे जन्तु

Pg. 73. Some animals are big. Some animals are small.

कुछ जन्तु बड़े होते हैं। कुछ जन्तु छोटे होते हैं।



- Which is the biggest among the given animals? **Elephant**
दिए गए जन्तुओं में सबसे बड़ा जन्तु कौन-सा है? **हाथी**
- Circle the smallest animal.
सबसे छोटे जन्तु पर गोला बनाइए।

Pg. 77. Do it yourself/स्वयं करें।

Pg. 78. Find any ten animals, birds and insects.

कोई दस जन्तु, पक्षी और कीड़े खोजिए।

A	X	Y	Z	B	A	C	T	F	Q	Z	N
D	U	C	K	C	F	O	T	R	S	E	M
G	V	V	T	K	I	W	I	O	R	B	C
I	P	A	T	S	O	Q	G	T	R	D	
R	A	C	H	E	N	D	C	A	O		
A	R	B	A	M	G	T	A	L	G		
F	R	E	L	E	P	H	A	N	T	R	T
F	O	A	M	A	T	O	H	C	O	R	
E	T	R	G	G	P	R					
I	J	O	L	K	S	L	N	M			
C	A	E	P	E	N	G	U	I	N		
P	T	O	R	T	O	I	S	E	Z		

14.

The World Around Us/ हमारे चारों ओर की दुनिया

Pg. 81. Do it yourself/स्वयं करें।

Pg. 82. Activity गतिविधि

1. Tick (✓) the correct word

सही शब्द पर सही (✓) का निशान लगाइए :

- (a) Our Earth is (square, round (✓), oval)
हमारी पृथ्वी है। (वर्गाकार, गोल (✓), अंडाकार)
- (b) Do it yourself/स्वयं करें।
- (c) A mountain is a very land with peaks.
(low, oval, high (✓))
पहाड़ चोटियों वाली बहुत भूमि होती है। (नीची, अंडाकार, ऊँची (✓))
- (d) A plain is a land. (steep, flat (✓), uneven)
मैदान भूमि होती है। (खड़ी, चपटी (✓), असमान)
- (e) A valley is a land between two mountains.
(high, flat, low (✓))
घाटी दो पर्वतों के बीच भूमि होती है। (ऊँची, चपटी, नीची (✓))

2. Complete the Story : कहानी को पूरा कीजिए :

Help-Box : harm air water sick land clean plants

सहायता-पेटी : हानि वायु जल रोगी भूमि स्वच्छ पौधे

Earth is made up of land and **water**. We live on **land**. Earth is also home to a large number of animals and **plants**. We should not **harm** them. We need fresh **air** to breathe. We need **clean** water to drink. Dirty air and water make us **sick**.
पृथ्वी भूमि और **जल** से बनी है। हम **भूमि** पर रहते हैं। पृथ्वी बड़ी संख्या में जन्तुओं और **पौधे** का निवास स्थान है। हमें उन्हें **हानि** नहीं पहुँचानी चाहिए। हमें साँस लेने के लिए ताजा **वायु** की आवश्यकता होती है। हमें पीने के लिए **स्वच्छ** जल की आवश्यकता होती है। अशुद्ध वायु और जल हमें **रोगी** बनाते हैं।



15.

Water/जल

Pg. 86. Look at the given pictures. Cross (X) the pictures showing wastage of water.

दिए गए चित्रों को देखिए। जल की बर्बादी दर्शाने वाले चित्रों पर गलत (X) का निशान लगाइए।



Broken pipes
पाइप का टूटना



People washing courtyard
लोगों का आँगन धोना



Child in a bathtub
बाथटब में बच्चा



Brushing teeth
दाँतों को ब्रश करना



Washing cars
कार धोना



Leaking taps
नल का लीक होना

In Summer Season गर्मी के मौसम में।



16.

Time, Days and Date/ समय, दिन और तिथि

Pg. 87. Do it yourself/स्वयं करें। Pg. 88. Do it yourself/स्वयं करें।

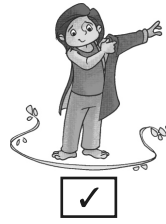
Pg. 90. Do it yourself/स्वयं करें।



19. Things We do! /कार्य जो हम करते हैं!

Pg. 98-100. Tick (✓) the things you do on your own :

उन कार्यो पर सही (✓) का निशान लगाइए जो आप स्वयं करते हैं :



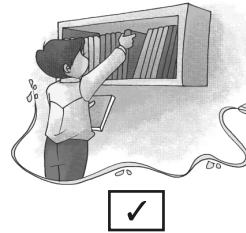
I can wear my clothes.
मैं अपने वस्त्र पहन सकती हूँ।



I can polish my shoes.
मैं अपने जूतों पर पॉलिश कर सकती हूँ।



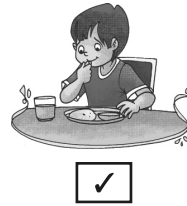
I can do my homework.
मैं अपना गृह कार्य कर सकती हूँ।



I can keep my notebooks neat and tidy.
मैं अपनी कापियाँ साफ-सुथरी रख सकता हूँ।



I can have a bath.
मैं स्नान कर सकता हूँ।



I can eat my food.
मैं अपना भोजन खा सकता हूँ।



I can clean the house.
मैं घर साफ कर सकता हूँ।



I can sharpen my pencil.
मैं अपनी पेंसिल नुकीली बना सकती हूँ।



I can serve water.
मैं जल दे सकती हूँ।



I can peel vegetables.
मैं सब्जियाँ छील सकता हूँ।



I can colour neatly.
मैं सफाई से रंग भर सकता हूँ।



I can set a table.
मैं भोजन की मेज लगा सकती हूँ।

Pg. 100. Do it yourself/स्वयं करें।



20. We Learnt.../हमने सीखा...

Pg. 101-102. Do it yourself/स्वयं करें।

