



Our Environment

हमारा पर्यावरण

GRADE
2

A Textbook of EVS
Bilingual (English—हिन्दी)

नई राष्ट्रीय शिक्षा नीति के मानदण्डों पर आधारित

हमारा पर्यावरण-2

1. About Myself/मेरा परिचय

Pg. 7. Functions of Our Sense Organs हमारे संवेदी अंगों के कार्य

4. Our tongue helps us to taste.

हमारी जीभ चखने में हमारी सहायता करती है।

5. Our skin helps us to feel.

हमारी त्वचा हमें महसूस करने में सहायता करती है।

Pg. 8. Functions of Other Body Parts शरीर के अन्य अंगों के कार्य

1. Our teeth help us to cut, bite and chew.

हमारे दाँत हमें काटने, कुतरने व चबाने में सहायता करते हैं।

2. Our hands help us to hold, pick and throw.

हमारे हाथ हमें पकड़ने, उठाने व फेंकने में सहायता करते हैं।

3. Our neck helps us to look around.

हमारी गर्दन हमें आसपास देखने में सहायता करती है।

4. Our feet help us to walk, run and jump.

हमारे पैर हमें चलने, भागने व कूदने में सहायता करते हैं।

5. Our fingers help us to grip, hold and write.

हमारी अँगुलियाँ हमें कसने, पकड़ने व लिखने में सहायता करती हैं।

Let's Do It आइए इसे करें : Do it yourself/स्वयं करें।

□ अभ्यास

I. Fill in the blanks रिक्त स्थान भरिए :

Do it yourself/स्वयं करें।

II. Unscramble the sentences वाक्यों को सही क्रम में लिखिए :

1. Our eyes help us to see.

हमारी आँखें देखने में हमारी सहायता करती हैं।

2. We must exercise regularly.

हमें नियमित रूप से व्यायाम करना चाहिए।

3. Use a handkerchief to clean your nose.

अपनी नाक साफ करने के लिए रूमाल का उपयोग कीजिए।

4. Fruits and vegetables keep us healthy.

फल और सब्जियाँ हमें स्वस्थ रखते हैं।

5. We clean our teeth every day.

हम प्रतिदिन अपने दाँत साफ करते हैं।

III. Facts About Me मेरे विषय में तथ्य :

Tick (✓) the statements that apply to you and cross (✗) the ones that don't. उन कथनों पर सही (✓) का निशान लगाइए जो आप पर लागू होते हैं और उन पर गलत (✗) का निशान लगाइए जो आप पर लागू नहीं होते—

1. (✓) 2. (✓) 3. (✓) 4. (✓) 5. (✗)
6. (✗) 7. (✓) 8. (✓) 9. (✗) 10. (✗)

IV. We breathe in clean air (oxygen) and breathe out dirty air (carbon dioxide). हम ताजी वायु (ऑक्सीजन) अन्दर लेते हैं और दूषित वायु (कार्बन डाइ-ऑक्साइड) बाहर छोड़ते हैं।

Let us learn some more opposite words related to our body functions. आइए हम अपने शारीरिक कार्यों से सम्बन्धित कुछ और विपरीत शब्द जानते हैं।

1. Our arms can lift **heavy** and **light** books.

हमारी भुजाएँ **भारी** और **हल्की** पुस्तकें उठा सकती हैं।

2. We can **dry** my **wet** hair.

हम अपने **गीले** बाल **सुखा** सकते हैं।

3. We can jump **up** and **down**.

हम **ऊपर** और **नीचे** कूद सकते हैं।

4. Our feet can move **fast** and **slow**.

हमारे पैर **तेज** और **धीरे** चल सकते हैं।

5. We can swing **high** and **low**.

हम **ऊँचा** और **नीचा** झूल सकते हैं।

V. Answer the following questions निम्नलिखित प्रश्नों के उत्तर दीजिए :

1. Besides smelling, the most important function of the nose is breathing.

सुँघने के अतिरिक्त नाक का सबसे महत्वपूर्ण कार्य साँस लेना है।

2. When we are sad or unhappy tears fall from our eyes.

जब हम दुःखी या अप्रसन्न होते हैं तो हमारी आँखों से आँसू टपकता है।

3. Our hands helps us to hold and catch things.

हमारे हाथ वस्तुओं को पकड़ने में हमारी सहायता करते हैं।

4. In an emergency, our legs help us to run fast.

आपातकालीन स्थिति में हमारी टाँगें तेज भागने में सहायता करती हैं।

5. If we do not chew our food, it will not be digested properly.

यदि हम अपना भोजन न चबाएँ तो वह ठीक से नहीं पचेगा।

Pg. 12. Activity I-II गतिविधि I-II : Do it yourself/स्वयं करें।

Pg. 14. Activity III गतिविधि III

Some parts of our body do not have any bone. Can you name them? One has been done for you. हमारे शरीर के कुछ भागों में कोई हड्डी नहीं होती है? क्या आप उनका नाम बता सकते हैं? एक आपके लिए किया गया है।

1. Lower part of ear. कान का निचला भाग
2. Front part of the nose नाक का अग्र भाग
3. Tongue जीभ
4. Heart हृदय

Activity IV-V गतिविधि IV-V : Do it yourself/स्वयं करें।



2. Types of Families/परिवारों के प्रकार

Pg. 19. Let's Do It आइए इसे करें :

Match the pictures with the age दिए गए चित्रों को आय से मिलाएँ :

12-Year-old girl 12 वर्षीय लड़की

7-year-old boy 7 वर्षीय लड़का

45-year-old man 45 वर्षीय व्यक्ति

Newborn baby नवजात शिशु

70-year-old woman 70 वर्षीय वृद्धा

अभ्यास

I. Write two sentences each about any three members of your family अपने परिवार के किन्हीं तीन सदस्यों के बारे में दो-दो वाक्य लिखिए:

Do it yourself/स्वयं करें।

II. Who does the following at your home?

आपके घर में निम्नलिखित कार्य कौन करता है?

Do it yourself/स्वयं करें।

III. Our parents and grandparents do most household work. We all share work at home. It is our duty to help our family members.

हमारे माता-पिता और दादा-दादी अधिकांश घरेलू कार्य करते हैं। हम सभी घर के कार्यों में हिस्सा लेते हैं। अपने परिवार के सदस्यों की सहायता करना हमारा कर्तव्य है।

Do it yourself/स्वयं करें।

IV. Answer the following questions

निम्नलिखित प्रश्नों के उत्तर दीजिए:

1. A small family is a nuclear family.
एक छोटा परिवार एकल परिवार होता है।
2. A big family is a joint family.
एक बड़ा परिवार संयुक्त परिवार होता है।
3. Yes, I look like my father.
हाँ, मैं अपने पिता जैसा दिखता हूँ।
4. No, all twins do not look alike.
नहीं, सभी जुड़वाँ एक समान नहीं दिखते हैं।
5. Do it yourself/स्वयं करें।
6. When I am upset, my parents look after me.
जब मैं परेशान होता हूँ तो आपके माता-पिता ध्यान करते हैं।

Pg. 23. Activity I गतिविधि I

g	r	a	n	d	f	a	t	h	e	r	g
r	a	b	e	c	a	u	n	t	d	e	n
a	a	i	p	j	t	k	l	m	n	o	p
n	u	q	h	r	h	c	o	u	s	i	n
d	n	i	e	c	e	s	t	n	u	v	w
m	t	x	w	y	r	z	a	c	g	b	c
o	d	e	f	i	s	g	h	l	b	j	k
t	l	u	n	m	o	t	h	e	r	o	p
h	q	n	s	t	n	u	v	w	o	k	x
e	y	c	a	d	a	u	g	h	t	e	r
r	b	l	d	e	f	g	h	i	h	j	k
l	m	e	o	p	q	a	r	s	e	t	k
v	w	x	y	s	i	s	t	e	r	z	a

Pg. 24. Activity II गतिविधि II

Do it yourself/स्वयं करें।



3. Food for Health/स्वास्थ्य के लिए भोजन

Pg. 30. Let's Do It आइए इसे करें :

Give two reasons as to why we should not keep food in the open?

ऐसे दो कारण दीजिए कि हमें खुले में रखा भोजन क्यों नहीं खाना चाहिए?

1. It may be dirty. वह गंदा हो सकता है।
2. Flies may be sitting on it. उस पर मक्खियाँ बैठी हो सकती हैं।

□ अभ्यास

I. Name the following निम्नलिखित के नाम लिखिए :

1. Potato, Brinjal, Lady's finger आलू, बैंगन, भिंडी
2. Cucumber, Carrot, Radish खीरा, गाजर, मूली
3. Apple, Banana, Mango सेब, केला, आम

II. Write the sources of the following निम्न के स्रोतों के नाम लिखिए :

1. Plants पौधे
2. Plants पौधे
3. Animals जंतु
4. Plants पौधे
5. Animals जंतु

III. Answer the following questions

निम्नलिखित प्रश्नों के उत्तर दीजिए :

1. We need food to grow and become healthy.
हमें भोजन की आवश्यकता वृद्धि करने व स्वस्थ रहने के लिए होती है।
2. Do it yourself/स्वयं करें।
3. Any food that contributes to our health is healthy food.
कोई भी भोजन जो हमारे स्वास्थ्य में योगदान दे स्वास्थ्यवर्धक भोजन कहलाता है।
4. Eating stale and unclean food may make us sick.
बासी और अस्वच्छ भोजन खाने से हम बीमार हो सकते हैं।
5. We should avoid eating junk food as it makes us fat.
हमें जंक फूड से दूर रहना चाहिए क्योंकि यह हमें मोटा बना देते हैं।

Things To Do करने योग्य कार्य

I. Name any two food items that are sold by

ऐसी दो खाद्य सामग्रियों के नाम लिखिए जो बेचे जाते हैं :

1. Bananas केले
2. Eggs अण्डा
3. Carrot गाजर
4. Potato आलू

II. A balanced diet keeps us healthy. Solve the crossword

puzzle and find out the following food items सन्तुलित आहार हमें स्वस्थ रखता है। क्रॉसवर्ड पहेली हल कीजिए और निम्नलिखित खाद्य सामग्रियाँ ज्ञात कीजिए :

1. Banana
केला
2. Milk
दूध
3. Rice
चावल

- Carrot
गाजर
- Egg
अण्डा
- Potato
आलू

C	M	O	K	T	P	C
O	D	P	J	S	O	P
A	C	L	J	N	T	Q
B	A	N	A	N	A	L
R	R	M	T	S	T	K
P	R	I	C	E	O	T
M	O	L	L	G	S	R
A	T	K	M	G	T	Q
D	C	K	P	A	P	S

III. Try to answer उत्तर देने का प्रयास कीजिए :

1. Too much sweet or sour food is not good for us as it may make us sick.
बहुत अधिक मीठा या खट्टा भोजन हमारे लिए अच्छा नहीं होता क्योंकि यह हमें बीमार कर सकता है।
2. Too much fried food is not good for us as it may make us fat.
बहुत अधिक तला हुआ भोजन हमारे लिए अच्छा नहीं होता क्योंकि यह हमें मोटा कर सकता है।

4. Home! Sweet Home!!/ घर! प्यारा घर!!

Pg. 37. Do it yourself/स्वयं करें।

Pg. 38. Let's Do It आइए इसे करें :

Find out the answers उत्तर ज्ञात कीजिए :

1. People living in floating houses go to the market in their boats only.
तैरने वाले मकानों में रहने वाले व्यक्ति अपनी नाव से ही बाजार जाते हैं।
2. They get their drinking water from the market.
वे पीने का जल बाजार से प्राप्त करते हैं।
3. They go to school by boat.
वे विद्यालय नाव से जाते हैं।
4. They buy vegetables from the market.
वे सब्जियाँ बाजार से खरीदते हैं।

अभ्यास

I. Match the following निम्नलिखित का मिलान कीजिए :

1. (c), 2. (e), 3. (a), 4. (b), 5. (d).

II. Answer the following questions

निम्नलिखित प्रश्नों के उत्तर दीजिए :

1. In ancient times, people lived in caves to protect themselves from cold, heat, rain, wild animals etc.
प्राचीन समय में लोग ठंड, गर्मी, वर्षा, जंगली जंतुओं इत्यादि से अपनी सुरक्षा के लिए गुफाओं में रहते थे।
2. People started living near water bodies when they learnt how to grow crops.
जब लोगों ने फसल उगाना सीख लिया तब वे जल राशियों के निकट रहने लगे।

3. The materials that are used to make a house are bricks, stones, iron, wood, cement, etc.
घरों के निर्माण के लिए उपयोग में आने वाले पदार्थ ईंट, पत्थर, लोहा, लकड़ी, सीमेंट इत्यादि हैं।
4. Three advantages of living in a pucca house are :
(i) They are very strong.
(ii) They are very comfortable.
(iii) They can withstand storm or rain.
पक्के मकानों में रहने के तीन लाभ हैं—
(i) ये बहुत मजबूत होते हैं।
(ii) ये बहुत सुविधाजनक होते हैं।
(iii) ये तूफान या वर्षा सहन कर सकते हैं।
5. Flats are mostly found in cities because there the land is less and the demand for houses is more.
फ्लैट अधिकांशतः शहरों में पाए जाते हैं क्योंकि वहाँ जमीन कम और घरों की माँग अधिक होती है।

III. Write two sentences about the given houses :

दिए गए घरों के विषय में दो वाक्य लिखिए :

This house has got wheels.

इस घर में पहिए लगे हुए हैं।

It can be taken anywhere.

इसे कहीं भी ले जाया जा सकता है।

It is a kutchha house.

यह एक कच्चा घर है।

It is not strong.

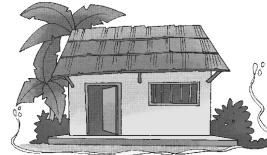
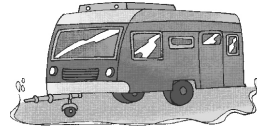
यह मजबूत नहीं है।

It is a bungalow.

यह एक बंगला है।

It has many rooms.

इसमें कई कमरे हैं।



IV. Do it yourself/स्वयं करें।

Pg. 40-41. Activity I, II गतिविधि I, II

Do it yourself/स्वयं करें।

Pg. 41. Activity III गतिविधि III



④ Carpenter बढ़ई



② Mason राजमिस्त्री



⑥ Painter पेंटर



① Architect वास्तुकार



③ Plumber प्लम्बर



⑤ Electrician इलैक्ट्रीशियन

Pg. 42. Activity IV गतिविधि IV

The rooms in a house are used for different purposes. Name the rooms in your house and the purpose for which they are used.

मकान के कमरों का उपयोग विभिन्न उद्देश्यों के लिए किया जाता है। अपने घर के विभिन्न कमरों के नाम और वह उद्देश्य लिखिए जिसके लिए उनका उपयोग होता है।

- | | |
|--------------------------------|---|
| 1. Bedroom
शयन कक्ष | Used for sleeping.
सोने के लिए उपयोग होता है। |
| 2. Bathroom
स्नानघर | Used for bathing.
नहाने के लिए उपयोग होता है। |
| 3. Kitchen
रसोईघर | Used for cooking.
खाना बनाने के लिए उपयोग होता है। |
| 4. Study room
पढ़ाई का कमरा | Used for studying.
पढ़ाई के लिए उपयोग होता है। |



5. Our Clothes/हमारे वस्त्र

Pg. 45. Let's Do It आइए इसे करें :

Write the names of three animals that provide us wool :

ऐसे तीन जन्तुओं के नाम लिखिए जो हमें ऊन प्रदान करते हैं :

1. Sheep भेड़ 2. Goat बकरी 3. Rabbit खरगोश

Pg. 46. Let's Do It आइए इसे करें :

People from some other professions also wear uniforms like :

कुछ अन्य व्यवसायों के व्यक्ति भी वर्दी पहनते हैं; जैसे :

- | | |
|----------------|--------------------------------|
| 1. Pilot पायलट | 2. Fireman अग्निशमनकर्मी |
| 3. Lawyer वकील | 4. Security guard सुरक्षाकर्मी |

□ अभ्यास

I. Match the following निम्नलिखित का मिलान कीजिए :

1. (c), 2. (a), 3. (b), 4. (d).

II. Name three items of clothing that you wear in ऐसे तीन प्रकार के वस्त्रों के नाम लिखिए जो आप पहनते हैं :

1. Winter season सर्दी के मौसम में
(a) Sweater स्वेटर (b) Cap टोपी (c) Gloves दस्ताने
2. Summer season गर्मी के मौसम में
(a) Shorts निक्कर (b) T-shirt टीशर्ट (c) Shirt शर्ट

III. Answer the following questions :

निम्नलिखित प्रश्नों के उत्तर दीजिए :

1. We wear cotton clothes in summers because they keep us cool.
हम गर्मियों में सूती वस्त्र पहनते हैं क्योंकि वे हमें ठंडा रखते हैं।
2. We wear woollen clothes in winters because they keep us warm.
हम सर्दियों में ऊनी वस्त्र पहनते हैं क्योंकि वे हमें गर्म रखते हैं।
3. We change our uniform as soon as we come home from school because it has become dirty.
हम विद्यालय से घर आने पर तुरंत अपनी यूनिफार्म बदल लेते हैं क्योंकि वह गंदी हो गई है।
4. It is important to wear neat and clean clothes because they make us look good.
स्वच्छ वस्त्र पहनना महत्वपूर्ण होता है क्योंकि इससे हम अच्छे दिखते हैं।
5. On special occasions, we like to wear attractive, colourful and bright dresses.
विशेष अवसरों पर हम आकर्षक, रंग-बिरंगी एवं चमकीली पोशाक पहनना पसंद करते हैं।

Pg. 49. Things To Do करने योग्य कार्य

I. Journey of Cotton Cloth सूती वस्त्र का सफर :

- | | |
|-----------------|-------------------|
| 1. Farmer किसान | 2. Weaver बुनकर |
| 3. Tailor दर्जी | 4. Washerman धोबी |

5. Washerman धोबी
 6. Give them to the needy जरूरतमंदों को दे देते हैं।
- II. 1. These materials are leather, plastic, fake leather, rubber, wood etc.
 यह सब पदार्थ हैं चमड़ा, प्लास्टिक, नकली चमड़ा, रबड़, लकड़ी आदि।
 2. Do it yourself/स्वयं करें।
 3. Do it yourself/स्वयं करें।
- III. Do it yourself/स्वयं करें।

6. Air/हवा (वायु)

Pg. 52. Let's Do It आइए इसे करें : Do it yourself/स्वयं करें।

Pg. 53. Let's Do It आइए इसे करें : Do it yourself/स्वयं करें।

अभ्यास

I. Match the following निम्नलिखित का मिलान कीजिए :

1. (e), 2. (c), 3. (d), 4. (a), 5. (b).

II. Tick (✓) the true statements and cross (X) the false ones :

सत्य कथनों पर सही (✓) और असत्य कथनों पर गलत (X) का निशान लगाइए :

1. (✓) 2. (✓) 3. (X) 4. (✓) 5. (X)

III. Give two more rhyming words for each of the following :

प्रत्येक के दो तुक वाले शब्द लिखिए :

1. kick, pick 2. heal, peal 3. fair, care
 4. make, sake 5. deed, feed

IV. Answer the following questions :

निम्नलिखित प्रश्नों के उत्तर दीजिए :

1. Plants clean the air by taking in carbon dioxide and releasing oxygen.

पौधे कार्बन डाईऑक्साइड लेकर और ऑक्सीजन छोड़कर वायु को स्वच्छ करते हैं।

2. No, we cannot see air.

नहीं, हम वायु को नहीं देख सकते हैं।

3. Air get polluted by mixing of dirt and smoke.

वायु धूल व धुँआ मिलने से प्रदूषित हो जाती है।

4. Air is important for us because we need it to breathe.

वायु हमारे लिए महत्वपूर्ण है क्योंकि हमें साँस लेने के लिए इसकी आवश्यकता होती है।

5. Dirty air makes us sick.

दूषित वायु हमें बीमार करती है।

Things To Do करने योग्य कार्य

I. Name and draw four things which need air to work.

ऐसी चार वस्तु वस्तुओं के चित्र बनाइए और नाम लिखिए, जिन्हें कार्य करने के लिए वायु की आवश्यकता होती है :

Do it yourself/स्वयं करें।

II. Which part of the body helps a fish to breathe in water?

शरीर का कौन-सा भाग जल में मछली द्वारा साँस लेने में सहायता करता है?

Gills help the fish to breathe in water.

गलफड़े मछली को जल में साँस लेने में सहायता करते हैं।

III. Air easily moves light weight things. Some plant seeds are dispersed to far away places by air.

वायु हल्की चीजों को आसानी से उड़ा देती है। कुछ पौधों के बीज वायु द्वारा दूर तक बिखर जाते हैं।

Find out the names of some other seeds which are carried by air?

कुछ अन्य बीजों के नाम ज्ञात कीजिए जो वायु द्वारा दूर तक ले जाए जाते हैं?

1. Orchid (ऑर्किड); 2. Swan Plant (स्वॉन प्लाण्ट)

IV. Deep-sea divers and astronauts carry oxygen cylinder with them. Where else are oxygen cylinders used?

गहरे समुद्र के गोताखोर और अंतरिक्षयात्री अपने साथ ऑक्सीजन सिलेंडर ले जाते हैं। ऑक्सीजन सिलेंडरों का और कहाँ उपयोग होता है?

1. Welding (वैल्डिंग); 2. Medical Services (चिकित्सा संबंधी सेवा)



7. Precious Water/बहुमूल्य जल

Pg. 60. Let's Do It आइए इसे करें

Why does water at different places has different colours?

विभिन्न स्थानों के जल का रंग अलग-अलग क्यों होता है?

1. it has froth and foam.

इसमें झाग व बबूले होते हैं।

2. it reflects the colour of the soil.

यह मिट्टी के रंग को प्रतिबिंबित करता है।

3. of the algae on it.

इस पर काई जमी होती है।

4. if reflects the colour of the sky.
यह आकाश के रंग को प्रतिबिंबित करता है।

□ अभ्यास

I. Picture Reading चित्र का अध्ययन :

Fill in the blanks and complete the following paragraph with the given clues रिक्त स्थान भरिए और दिए गए संकेतों से निम्नलिखित पैराग्राफ पूरा करिए :

snow, summer, mountains, river, rain, ice, water
हिम, गर्मी, पर्वत, नदी, वर्षा, बर्फ, जल

The high **mountains** are covered with **snow** and **ice**.

ऊँचे पर्वत हिम और बर्फ से ढके हैं।

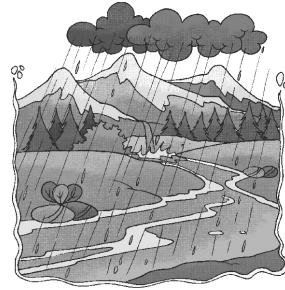
During the **summer** season, ice and snow melt and change into **water**.

The water flows down into **rivers**.

गर्मी के मौसम में बर्फ और हिम पिघलते हैं और जल में परिवर्तित हो जाते हैं। जल बहकर नदियों में चला जाता है।

We also get water from **river**.

हमें जल नदी से भी प्राप्त होता है।



II. Tick (✓) the true statements and cross (X) the false ones सत्य कथनों पर सही (✓) और असत्य कथनों पर गलत (X) का निशान लगाइए :

1. (X) 2. (✓) 3. (✓) 4. (X) 5. (X)

III. Answer the following questions :

निम्नलिखित प्रश्नों के उत्तर दीजिए :

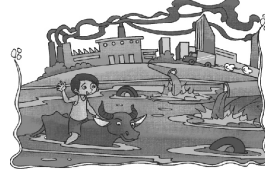
1. Where there is no water, people go to great distances to get it.
जहाँ जल नहीं होता, वहाँ लोगों को इसे लाने के लिए बहुत दूर जाना पड़ता है।
2. Water is precious as it is essential for life.
जल बहुमूल्य है चूँकि यह जीवन के लिए आवश्यक है।
3. In our homes, we get water from government sources.
हमारे घरों में हमें जल सरकारी स्रोतों से प्राप्त होता है।
4. (i) They keep the tap open while brushing.
दाँत साफ करते समय वे नल खुला रखते हैं।
(ii) They waste water while cleaning the house.
अपना घर साफ करते समय वे जल व्यर्थ करते हैं।

5. By using water carefully, we can help to save it.
जल का ध्यान से उपयोग करके हम इसकी बचत कर सकते हैं।

Things To Do करने योग्य कार्य

I. Is the water in this picture safe for drinking? Why/Why not? क्या इस चित्र में जल पीने के लिए सुरक्षित है? क्यों/क्यों नहीं?

1. No, because animals are bathing.
नहीं, क्योंकि इसमें जानवर नहा रहे हैं।
2. No, because the waste of the town is dumped into it.
क्योंकि, नगर का कचरा इसमें फेंका जा रहा है।



II. Suggest any four ways to save water :

जल बचाने के चार उपाय सुझाइए :

2. Use a mug and a bucket while washing vehicles.
वाहन धोते समय मग व बाल्टी का उपयोग करें।
3. Do not use shower while bathing.
नहाते समय शावर का उपयोग न करें।
4. Use water from the kitchen for watering plants.
पौधों को सींचते समय रसोई का जल उपयोग करें।

III. Water of ponds, lakes and rivers is not fit for drinking because तालाबों, झीलों और नदियों का जल पीने योग्य नहीं होता; क्योंकि :

1. It has dirt in it.
इसमें धूल होती है।
2. It has germs in it.
इसमें कीटाणु होते हैं।
3. Waste goes into it.
इसमें कूड़ा-करकट फेंका जाता है।



8. The Neighbourhood/आस-पड़ोस

Pg. 63. Put a tick (✓) or cross (X) in the circles :

गोलों में सही (✓) या गलत (X) का निशान लगाइए :



Pg. 65. Let's Do It आइए इसे करें

How do you weigh these? Match accordingly :

आप इन्हें कैसे तौलते हैं? सही मिलाएँ :

1. (b), 2. (c), 3. (a).

□ अभ्यास

I. Name the person who उस व्यक्ति का नाम लिखिए जो :

1. Peon चपरासी 2. Architect आर्किटेक्ट
3. Teacher अध्यापक/अध्यापिका 4. Security guard सुरक्षार्थी
5. Doctor चिकित्सक

II. Where do these people work? Use the clues given in the box :

ये व्यक्ति कहाँ कार्य करते हैं? निम्नलिखित प्रश्नों का बॉक्स में दिए गए संकेतों की सहायता से उत्तर दीजिए :

1. Post office डाकघर 2. Railway Station रेलवे स्टेशन
3. Hospital अस्पताल 4. Road सड़क
5. Fire station फायर स्टेशन

III. Answer the following questions

निम्नलिखित प्रश्नों के उत्तर दीजिए :

1. The facilities in my neighbourhood are a school, bank, post office, market and mall.
मेरे पड़ोस में उपलब्ध सुविधाएँ विद्यालय, बैंक, डाकघर, बाजार और मॉल हैं।
2. It is important to keep the neighbourhood clean because it keeps us safe from dirt, insects and disease.
अपने पड़ोस को स्वच्छ रखना इसलिए महत्वपूर्ण है क्योंकि यह हमें धूल, कीड़ों और बीमारियों से सुरक्षित रखता है।
3. We can help our neighbours in any of their need.
हम अपने पड़ोसियों की सहायता उनकी किसी भी आवश्यकता में कर सकते हैं।
4. Children can help to keep the neighbourhood clean by not throwing papers, toffee wrappers, fruits and vegetable peels outside the house.
बच्चे कागज, टॉफी के रैपर, फल व सब्जियों के छिलके अपने घर के बाहर न फेंक कर पड़ोस को स्वच्छ रखने में सहायता कर सकते हैं।
5. Do it yourself/स्वयं करें।

Things To Do करने योग्य कार्य :

Do it yourself/स्वयं करें।



9. Greenery Around Us/ हमारे चारों ओर की हरियाली

Pg. 70. Let's Do It आइए इसे करें

What happens? क्या होता है?

1. Small plants sprout from the beans.
राजमा में से छोटे पौधे निकल आते हैं।
2. The grains remain as they are because they do not get sunlight or water.
दाने ऐसे ही रहते हैं क्योंकि उन्हें सूर्य का प्रकाश व जल नहीं मिला।

□ अभ्यास

I. Match the following निम्नलिखित का मिलान कीजिए :

1. (e), 2. (c), 3. (d), 4. (b), 5. (a).

II. Tick (✓) the true statements and cross (X) the false ones :

सत्य कथनों पर सही (✓) और असत्य कथनों पर गलत (X) का निशान लगाइए :

1. (✓) 2. (X) 3. (X) 4. (✓) 5. (X)

III. Answer the following questions

निम्नलिखित प्रश्नों के उत्तर दीजिए :

1. Two big trees near our house are neem and banyan.
हमारे घर के पास नीम व बरगद के दो बड़े वृक्ष हैं।
2. Five plants in our house are rose, marigold, jasmine, coriander and banana.
हमारे घर में पाँच पौधे गुलाब, गेंदा, चमेली, धनिया और केला हैं।
3. Three things that plants need to live are air, water and sunlight.
पौधों के जीवित रहने के लिए तीन आवश्यक वस्तुएँ वायु, जल व सूर्य का प्रकाश हैं।
4. The biggest gifts of plants to us is oxygen.
पौधों द्वारा हमें प्रदान किया जाने वाला सबसे बड़ा उपहार ऑक्सीजन है।
5. Creepers creep on the ground. Two creepers are pumpkin and watermelon.
बेल जमीन पर रेंगती है। कद्दू और तरबूज दो बेल हैं।

Things To Do करने योग्य कार्य :

I. Find out the names of निम्न के नाम ज्ञात कीजिए :

1. Tulsi तुलसी

- | | |
|--------------------|----------------------------|
| 2. (a) Peepal पीपल | (b) Banyan बरगद |
| 3. (a) Mint पुदीना | (b) Coriander धनिया |
| 4. (a) Lotus कमल | (b) Water lily जल कुमुदिनी |

II. Fill in the blanks रिक्त स्थान भरिए :

1. Coconut milk is used for **drinking**.
नारियल का पानी (दूध) पीने के लिए उपयोग किया जाता है।
2. Husk of coconut is used for **cleaning**.
नारियल की छाल सफाई के लिए उपयोग की जाती है।
3. Trunk is used for **making boats**.
तने का नाव बनाने के लिए उपयोग होता है।
4. Coconut is used for **eating**.
नारियल का उपयोग खाने के लिए होता है।
5. Leaves are used for **making brooms**.
पत्तियों का उपयोग झाड़ू बनाने के लिए होता है।

III. Do it yourself/स्वयं करें।

Amazing Yet True! आश्चर्यजनक किंतु सत्य!

Do it yourself/स्वयं करें।



10. Our Animal Friends/ हमारे जन्तु मित्र

Knowledge Gem! अमूल्य ज्ञान!

Food for Amphibians उभयचरों का भोजन

- | | |
|--|-----------------------|
| 1. Other animals दूसरे जीव | 2. Worms कीड़े-मकौड़े |
| 3. Aquatic plants and insects जलीय पौधे और कीड़े | |
| 4. Worms कीड़े-मकौड़े | 5. Worms कीड़े-मकौड़े |
| 6. Fish मछली | |

Pg. 82. Let's Do It आइए इसे करें :

1. On land धरती पर
2. In a nest घोंसले में
3. On its feet अपने पैरों पर
4. For defence and balance सुरक्षा और संतुलन के लिए

□ अभ्यास

I. Match the following निम्नलिखित का मिलान कीजिए :

1. (c), 2. (b), 3. (a), 4. (e), 5. (d).

II. Tick (✓) the true statements and cross (X) the false ones :

सत्य कथनों पर सही (✓) और असत्य कथनों पर गलत (X) का निशान लगाइए :

1. (✓) 2. (✓) 3. (X) 4. (X) 5. (X)

III. Answer the following questions

निम्नलिखित प्रश्नों के उत्तर दीजिए :

1. A horse helps us by pulling our carts and carrying our weights.

घोड़ा हमारी गाड़ियों को खींचकर व हमारे भार को उठाकर हमारी सहायता करता है।

2. The animals that live with us at our homes are domestic animals.

वह जंतु जो हमारे साथ हमारे घरों में रहते हैं घरेलू जंतु कहलाते हैं।

3. Parrots eat nuts and grains while vultures eat flesh (meat) of dead animals.

तोते दाने व फलियाँ तथा गिद्ध दूसरे मृत जानवरों का माँस खाते हैं।

4. The bodies of birds are covered with feathers.

पक्षियों के शरीर पंखों से ढके होते हैं।

5. Penguin and cassovary are two flightless birds.

पेंग्विन और कैसोवरी दो उड़ानरहित पक्षी हैं।

Things To Do करने योग्य कार्य :

I. Complete this story about a visit to the zoo with the help of given clues. First letter of the words have been given before blanks :

दिए गए संकेतों की सहायता से चिड़ियाघर की सैर के विषय में इस कहानी को पूरा कीजिए। शब्दों का प्रथम अक्षर रिक्त स्थानों से पहले दिया गया है :

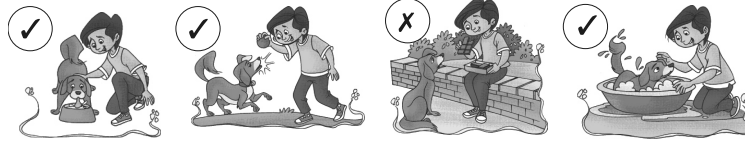
I like to see many **animals** when I go to the zoo. My favourite animals are monkeys. They are **funny**. They make me **laugh**. I like to see them swing on **trees**. Monkeys love to eat **bananas**. They have long **tails**. Monkeys carry their **babies** on their back or chest.

जब मैं चिड़ियाघर जाता हूँ, मैं अनेक जन्तु देखना पसंद करता हूँ। मेरे सबसे प्रिय जन्तु बन्दर हैं। वे मजेदार होते हैं। वे मुझे हँसाते हैं। मैं उन्हें वृक्षों पर झूलते हुए देखना पसंद करता हूँ। बन्दरों को केले खाना पसंद होता है। उनकी लंबी पूँछ होती है। बन्दर अपने शिशुओं को अपनी पीठ या छाती से लगाकर रखते हैं।

II. It is lovely to keep a pet. But it also means a lot of work.

Look at the pictures and tick the things that you must do for your pet. Cross out the wrong ones :

पालतू जन्तु को रखना आनंददायक होता है। लेकिन इसका अर्थ बहुत सारा कार्य करना भी होता है। चित्रों को देखिए और उन कार्यों पर (✓) का निशान लगाइए जो आपको अपने पालतू जन्तु के लिए करने चाहिए। गलत कार्यों पर (X) का निशान लगाइए :



III. Look at the pictures and write one sentence each on what these animals do for us :

चित्रों को देखिए और प्रत्येक के विषय में एक वाक्य लिखिए कि ये जन्तु हमारे लिए क्या करते हैं :

The cow provides us milk.

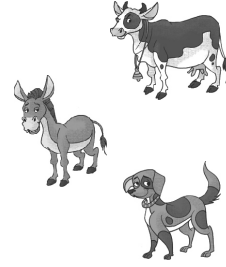
गाय हमें दूध देती है।

The donkey carries our loads.

गधा हमारे भार ले जाता है।

The dog guards our house.

कुत्ता हमारे घर की रखवाली करता है।



V. Do it yourself/स्वयं करें।



11. Different Occupations/विभिन्न व्यवसाय

□ अभ्यास

I. Match the following निम्नलिखित का मिलान कीजिए :

1. (c), 2. (a), 3. (d), 4. (b).

II. Fill in the blanks रिक्त स्थान भरिए :

1. Flying an aeroplane is like **driving** a car.

हवाई जहाज उड़ाना कार **चलाने** के समान होता है।

2. I can take up any job if I study **well**.

मैं कोई भी नौकरी कर सकता हूँ यदि मैं **अच्छे** से पढ़ाई करूँ।

3. A lawyer works in a **court**.

वकील **न्यायालय** में कार्य करता है।

4. The doctor knows what is good for **the patient**.
डॉक्टर जानता है कि रोगी के लिए क्या उचित है।
5. Army officers look very stylish in their **uniform**.
सेना के अधिकारी अपनी वर्दी में बहुत आकर्षक लगते हैं।

III. Answer the following questions

निम्नलिखित प्रश्नों के उत्तर दीजिए :

1. A veterinarian takes care of animals.
जानवरों (जंतुओं) का डॉक्टर जानवरों का ध्यान रखता है।
2. Do it yourself/स्वयं करें।
3. A pilot flies an aeroplane.
पायलट हवाई जहाज उड़ता है।
4. A law is a rule that tells us what is right and what is wrong.
कानून वह नियम होता है जो हमें जानकारी देता है कि क्या सही है और क्या गलत है।
5. Guns and weapons are the tools of an army officer.
बंदूक व हथियार सैन्य अधिकारी के उपकरण हैं।

Things To Do करने योग्य कार्य :

I. There are many people who help you at home. Write one sentence about each :

घर में अनेक लोग आपकी सहायता करते हैं। प्रत्येक के बारे में एक वाक्य लिखिए :

Name	Help
1. Mother माँ	Cooks food for us. हमारे लिए भोजन पकाती है।
2. Father पिताजी	Brings grocery, fruits and vegetables. घरेलू सामान, फल व सब्जी लाते हैं।
3. Grandfather दादाजी	Brings milk. दूध लाते हैं।

II. Name the people who help you in school. Write one sentence about each :

उन व्यक्तियों के नाम लिखिए जो विद्यालय में आपकी सहायता करते हैं। प्रत्येक के बारे में एक वाक्य लिखिए :

Name	Help
1. Teacher अध्यापिका	Teaches us to read and write. हमें पढ़ना-लिखना सिखाती है।
2. P.T. Teacher पी०टी० अध्यापक	Teaches us different games. हमें विभिन्न खेल सिखाते हैं।

3. Music Teacher Teaches us music.
संगीत शिक्षक हमें संगीत सिखाते हैं।

III. Do it yourself/स्वयं करें।



12.

Travelling/यात्रा

Pg. 92. Let's Do It आइए इसे करें :

Do it yourself/स्वयं करें।

Pg. 96. Let's Do It आइए इसे करें :

We use petrol, diesel or electricity to run these vehicles.

इन वाहनों को चलाने के लिए हम पेट्रोल, डीजल या विद्युत का उपयोग करते हैं।

- | | |
|------------------------|-------------------|
| 1. Electricity विद्युत | 2. Petrol पेट्रोल |
| 3. Petrol पेट्रोल | 4. Diesel डीजल |

□ अभ्यास

I. Name the following means of transport :

निम्नलिखित परिवहन के साधनों का नाम लिखिए :

- | | |
|------------------------|------------------------|
| 2. Roadways सड़क मार्ग | 3. Roadways सड़क मार्ग |
| 4. Airways वायु मार्ग | 5. Roadways सड़क मार्ग |

II. Tick (✓) the true statements and cross (X) the false ones :

सत्य कथनों पर सही (✓) और असत्य कथनों पर गलत (X) का निशान लगाइए :

1. (✓) 2. (X) 3. (✓) 4. (✓) 5. (X)

III. Answer the following questions

निम्नलिखित प्रश्नों के उत्तर दीजिए :

- The fastest means of transport that I have travelled by is an aeroplane and a train.
हवाईजहाज व रेलगाड़ी वे सबसे तेज परिवहन के साधन हैं जिनसे मैंने यात्रा की है।
- Five slowest means of transport are cycle, tricycle, rickshaw, auto rickshaw and tractor. Five fastest means of transport are an aeroplane, helicopter, metro train, train and speedboat.
पाँच सबसे धीमे परिवहन के साधन साइकिल, ट्रायसाइकिल, रिक्शा, ऑटोरिक्शा व ट्रैक्टर हैं। पाँच सबसे तेज परिवहन के साधन हवाईजहाज, हेलीकॉप्टर, मेट्रो ट्रेन, रेलगाड़ी व स्पीडबोट हैं।
- Do it yourself/स्वयं करें।

4. We need to travel for work and pleasure.
हमें कार्य करने व आनंद के लिए यात्रा करने की आवश्यकता होती है।
5. If many people have to travel together, they should choose a bus or a train.
यदि अनेक व्यक्तियों को एक साथ यात्रा करनी है, तब उन्हें बस अथवा रेलगाड़ी चुननी चाहिए।

Things To Do करने योग्य कार्य :

I. List three merits of means of transport that use human power for travelling :

उन परिवहन के साधनों के दो लाभ लिखिए जो यात्रा के लिए मानव शक्ति का उपयोग करते हैं :

1. They doesn't lead to pollution. ये प्रदूषण नहीं फैलाते।
2. They doesn't create sound pollution. ये ध्वनि प्रदूषण नहीं उत्पन्न करते।
3. They keeps us healthy. ये हमें स्वस्थ रखते हैं।

II. We travel to different places for different reasons like :

हम विभिन्न स्थानों पर भिन्न कारणों से जाते हैं; जैसे :

2. for work कार्य करने जाना
3. for studies पढ़ने जाना
4. for fun and pleasure आनंद लेने जाना
5. for playing खेलने जाना

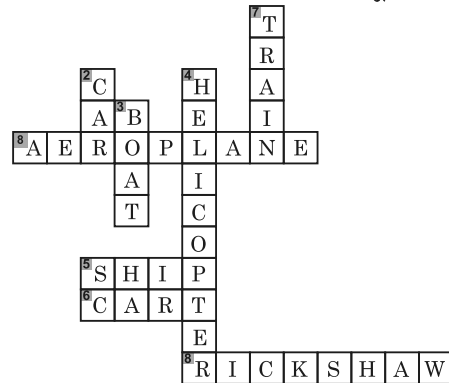
III. There are different types of trains :

रेलगाड़ियाँ विभिन्न प्रकार की होती हैं :

1. Diesel Engine डीजल इंजन
2. Electric Engine विद्युत इंजन

IV. Do it yourself/स्वयं करें।

V. Complete the crossword क्रॉसवर्ड को पूरा कीजिए :



13. Connecting People/लोगों से संपर्क करना

Pg. 101. Let's Do It आइए इसे करें : Do it yourself/स्वयं करें।

Pg. 102. Let's Do It आइए इसे करें :

1. A mobile phone is more useful than a telephone as we can carry it wherever we go.
मोबाइल फोन टेलीफोन से अधिक उपयोगी है क्योंकि हम उसे अपने साथ कहीं भी ले जा सकते हैं।
2. It is dangerous to talk on the mobile phone while driving as it distracts and may lead to an accident.
कार चलते समय मोबाइल फोन पर बातें करना खतरनाक है क्योंकि यह हमारा ध्यान भटकाता है और कोई दुर्घटना हो सकती है।

□ अभ्यास

I. Match the following निम्नलिखित का मिलान कीजिए :

1. (d), 2. (c), 3. (b), 4. (a).

II. Answer the following questions

निम्नलिखित प्रश्नों के उत्तर दीजिए :

1. We post the letter in a post office. हम पत्र को डाकघर में पोस्ट करते हैं।
2. Telephone is that means of communication that helps us to listen as well as talk at the same time.
टेलीफोन संचार का वह माध्यम है जो हमारी एक ही समय पर बोलने व सुनने में सहायता करता है।
3. We can use a mobile phone or a telephone to contact someone immediately.
मोबाइल फोन या टेलीफोन का उपयोग करके किसी से शीघ्र संपर्क स्थापित कर सकते हैं।
4. Newspapers, books, radio and TV are used to communicate with a large number of people at the same time.
समाचार-पत्र, पुस्तकें, रेडियो व टी०वी० का उपयोग एक ही समय पर बड़ी संख्या में लोगों से संपर्क स्थापित करने में किया जाता है।

III. We use e-mail on the Internet to contact our family members and friends at the same time.

हम परिवार के सदस्यों और मित्रों से एक ही समय में संपर्क स्थापित करने के लिए इंटरनेट पर ई-मेल का उपयोग करते हैं।

Things To Do करने योग्य कार्य :

Do it yourself/स्वयं करें।



14. Safety On The Road/सड़क पर सुरक्षा

□ अभ्यास

I. Fill in the blanks रिक्त स्थान भरिए :

1. Always walk on **footpath**.
सदैव फुटपाथ पर चलिए।
2. Do not play on the **road**.
सड़क पर मत खेलिए।
3. Always get in and out of a vehicle from **left** side.
वाहन से सदा बायीं ओर से चढ़िए या उतरिए।
4. Road safety rules are for our **safety**.
सड़क सुरक्षा के नियम हमारी सुरक्षा के लिए हैं।
5. Children learn about road safety by watching **parents**.
बच्चे अपने अभिभावकों को देखकर सड़क सुरक्षा के बारे में सीखते हैं।

II. Answer the following questions :

निम्नलिखित प्रश्नों के उत्तर दीजिए :

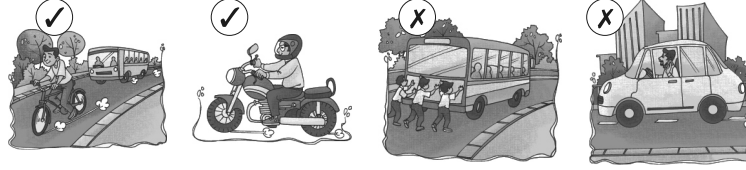
1. Two important safety rules are :
 - (i) Always walk on the footpath.
 - (ii) Cross the road only at zebra crossing.
दो महत्वपूर्ण सड़क सुरक्षा नियम निम्नलिखित हैं—
 - (i) सदा फुटपाथ पर चलिए।
 - (ii) सड़क केवल जेबरा क्रॉसिंग पर ही पार करिए।
2. A zebra crossing is marked by white stripes on the road. It is used by pedestrians to cross the road.
सड़क पर जेबरा क्रॉसिंग सफेद पट्टियों से बनी होती है। इसका उपयोग पैदल यात्री सड़क पार करने के लिए करते हैं।
3. Red light means to stop. Yellow light means to relax and green light means to go.
लाल लाइट का अर्थ है रुकिए, पीली लाइट का अर्थ है ठहरिए और हरी लाइट का अर्थ है जाइए।
4. It is important to follow traffic rules to stay safe from accidents.
दुर्घटनाओं से सुरक्षित रहने के लिए यातायात का पालन करना महत्वपूर्ण है।
5. Children learn about traffic from their parents.
बच्चे अपने अभिभावकों से यातायात के बारे में सीखते हैं।

III. List two safety rules when travelling in the school bus :
विद्यालय की बस में यात्रा करते समय आवश्यक सुरक्षा के दो नियमों के बारे में लिखिए :

1. Always be in a queue to get in or off a bus.
बस में चढ़ते या उतरते समय पंक्ति में खड़े रहिए।
2. Do not take out your hand out of the moving bus.
चलती बस में से कभी अपना हाथ बाहर न निकालें।

IV. Look at the following pictures and cross out (X) the wrong ones

निम्नलिखित चित्रों को देखिए और गलत पर (X) का निशान लगाइए :



V. Do it yourself/स्वयं करें।

Things To Do करने योग्य कार्य :

I. List two important safety rules while playing in the park :

पार्क में खेलते समय आवश्यक सुरक्षा के दो नियमों के बारे में लिखिए :

1. While playing stay away from the bushes.
खेलते समय झाड़ियों से दूर रहिए।
2. Do not talk to any stranger.
किसी अजनबी से बात मत करिए।

II. List two safety rules that must be followed in a car/bus :

ऐसे सुरक्षा के दो नियम लिखिए, जिनका कार/बस में पालन करना आवश्यक है :

1. Never talk to the driver.
ड्राइवर से बातें मत करिए।
2. Do not put your hand or head out of window.
हाथ व सिर खिड़की से बाहर मत निकालिए।

III. List two safety rules that each school must have :

ऐसे सुरक्षा के दो नियम लिखिए, जो प्रत्येक विद्यालय में होने ही चाहिए :

1. Children must not run in the corridor.
बच्चों को गलियारे में नहीं दौड़ना चाहिए।
2. Children must not run up or down the stairs.
बच्चों को सीढ़ियों पर ऊपर-नीचे नहीं दौड़ना चाहिए।

IV. List two safety rules at home :

घर पर सुरक्षा के दो नियमों के विषय में लिखिए :

1. If alone at home, do not open the door for a stranger.
अगर आप घर पर हैं तो कभी भी किसी अजनबी के लिए दरवाजा मत खोलिए।
2. Never take any medicine without the permission of an elder.
बिना किसी बड़े की आज्ञा के कोई भी दवा मत लीजिए।

V. Do it yourself/स्वयं करें।

15. Joyous Occasions/खुशी के अवसर

Pg. 114. Let's Do It आइए इसे करें : Do it yourself/स्वयं करें।

Pg. 115. Republic Day गणतन्त्र दिवस

Date/दिनांक : **26 January 26 जनवरी**

Independence Day स्वतन्त्रता दिवस

Date/दिनांक : **15 August 15 अगस्त**

Gandhi Jayanti गाँधी जयन्ती

Date/दिनांक : **2 October 2 अक्टूबर**

Pg. 116. Let's Do It आइए इसे करें :

I. Match the following निम्नलिखित का मिलान कीजिए :

1. (c), 2. (d), 3. (a), 4. (b).

Pg. 117. Let's Do It आइए इसे करें :

Do it yourself/स्वयं करें।

अभ्यास

I. Fill in the blanks रिक्त स्थान भरिए :

1. India is called a land of **festivals**.
भारत को त्योहारों की भूमि कहा जाता है।
2. The president of India takes the **salute** on Republic Day.
गणतन्त्र दिवस पर भारत के राष्ट्रपति **सलामी** लेते हैं।
3. Dr. Radhakrishnan's birthday is celebrated as **Teacher's Day**.
डॉ. राधाकृष्णन के जन्मदिन को **शिक्षक दिवस** के रूप में मनाया जाता है।
4. Republic Day is celebrated on **26 January**.
गणतन्त्र दिवस **26 जनवरी** को मनाया जाता है।
5. **Onam** is celebrated in Kerala.
ओणम केरल में मनाया जाता है।

II. Tick (✓) the true statements and cross (X) the false ones :
सत्य कथनों पर सही (✓) और असत्य कथनों पर गलत (X) का निशान लगाइए :

1. (✓) 2. (✓) 3. (✓) 4. (X) 5. (X)

III. Answer the following questions

निम्नलिखित प्रश्नों के उत्तर दीजिए :

1. Onam is celebrated in Kerala for ten days in the memory of king Mahabali. On this day, people clean and decorate their houses. Dishes such as sambhar, payasam, avial and kuttu are prepared. All these are served on a banana leaf. Snake boat races are held. Each boat is rowed by more than 150 men.

ओणम केरल में राजा महाबली की स्मृति में दस दिनों तक मनाया जाता है। इस अवसर पर सभी लोग अपने घरों की सफाई करके उन्हें सजाते हैं। साँभर, पायासम, एवियल और कुट्टू जैसे व्यंजन तैयार किए जाते हैं। यह सब केले के पत्ते पर परोसे जाते हैं।

सर्पिल नौका दौड़ आयोजित की जाती है। प्रत्येक नौका को 120 से अधिक व्यक्ति खेते हैं।

2. Do it yourself/स्वयं करें।

3. India is called the land of festivals because more than 500 festivals are celebrated in 365 days in different parts of the country.

भारत को त्योहारों की भूमि इसलिए कहा जाता है क्योंकि देश के विभिन्न भागों में 365 दिनों में 500 से अधिक त्योहार मनाए जाते हैं।

4. Muslims celebrate Eid by going to the mosques for 'Namaz'. They wear new clothes and embrace each other. A dish called 'sewaiyan' is cooked. Alms are given to the poor.

मुसलमान मस्जिदों में 'नमाज' पढ़कर ईद मनाते हैं। वे नए वस्त्र पहनते व एक-दूसरे से गले मिलते हैं। 'सिवई' नामक व्यंजन पकाया जाता है। गरीबों को भिक्षा दी जाती है।

5. For me, festivals mean joyous occasions. These are celebrated with happiness. We wear new clothes, eat tasty dishes and have fun.

मेरे लिए, त्योहारों का अर्थ खुशी के अवसर होते हैं। इन्हें प्रसन्नता से मनाया जाता है। हम नए वस्त्र पहनते हैं, स्वादिष्ट व्यंजन खाते हैं और आनंद लेते हैं।

Things To Do करने योग्य कार्य :

I. Ten festivals which are celebrated in our country but are not mentioned in the chapter are Baisakhi, Budh Purnima, Mahavir Jayanti, Good Friday, Nag Panchmi, Raksha Bandhan, Bihu, Ahoi Ashtami, Milad-ul-Nabi and *Phoolwalon ki Sair*.

दस त्योहार जो हमारे देश में मनाए जाते हैं किंतु इस अध्याय ने जिनका उल्लेख नहीं किया गया है, वे हैं बैसाखी, बुद्ध पूर्णिमा, महावीर जयंती, गुड फ्राइडे, नाग पंचमी, रक्षाबंधन, बिहु, अहोई अष्टमी, मिलाद-उल-नबी और फूलवालों की सैर।

II, III, IV and V : Do it yourself/स्वयं करें।



16. Staying Healthy and Fit/ स्वस्थ और चुस्त रहना

Pg. 121. Let's Do It आइए इसे करें :

1. Carrot is better than toffee because it is nutritious.
गाजर टॉफी से इसलिए बेहतर है क्योंकि यह पौष्टिक है।
2. Apple is better than jam because it has no preservatives.
सेब जैम से इसलिए बेहतर है क्योंकि इसमें संरक्षक नहीं होते हैं।
3. Mango is better than ice cream as it is juicy.
आम आइसक्रीम से बेहतर है क्योंकि यह रसीला होता है।

□ अभ्यास

I. Fill in the blanks रिक्त स्थान भरिए :

1. We must eat **fresh** fruits.
हमें ताजे फल खाने चाहिए।
2. Learn **yoga** and pranayam.
योग और प्राणायाम सीखिए।
3. Drink milk at least **twice** a day.
दूध दिन में कम से कम दो बार पीजिए।
4. We should not have **cold** drinks.
हमें शीतल पेय नहीं पीने चाहिए।
5. We must read **good books**.
हमें अच्छी पुस्तकें पढ़नी चाहिए।

II. Tick (✓) the true statements and cross (X) the false ones :
सत्य कथनों पर सही (✓) और असत्य कथनों पर गलत (X) का निशान लगाइए :

1. (✓) 2. (X) 3. (X) 4. (✓) 5. (✓)

III. Answer the following questions

निम्नलिखित प्रश्नों के उत्तर दीजिए :

1. Do it yourself/स्वयं करें।
2. They have good clean and healthy food. They also exercise and walk.
वे स्वच्छ और पौष्टिक भोजन करते हैं। वे व्यायाम करते व टहलते भी हैं।
3. Do it yourself/स्वयं करें।
4. Importance of milk is that it builds strong bones.
दूध का महत्त्व इसलिए है कि यह हड्डियाँ मजबूत बनाता है।
5. If we eat a lot of fast food, we will become fat. We may also fall sick.
अगर हम अधिक मात्रा में जंक फूड खाएँ तो हम मोटे हो जाएँगे। हम बीमार भी हो सकते हैं।

Things To Do करने योग्य कार्य :

I. What important lessons are learnt while playing games with your friends?

अपने मित्रों के साथ खेलते समय क्या महत्त्वपूर्ण सबक सीखे जाते हैं?

- | | |
|-------------------|---------------------|
| 1. Mutual respect | परस्पर सम्मान |
| 2. Team Work | सामूहिक कार्य |
| 3. Fair play | सम्मानपूर्ण व्यवहार |

II. What problems are caused by watching TV for a long time?

लम्बे समय तक टीवी देखने से कौन-सी समस्याएँ उत्पन्न होती हैं?

- | | |
|------------------------|----------------------------------|
| 1. We become fat. | हम मोटे हो जाते हैं। |
| 2. Eyes become tired. | आँखें थक जाती हैं। |
| 3. Body loses fitness. | शरीर में चुस्ती की हानि होती है। |

III. How may overeating harm us?

अधिक मात्रा में खाना हमारे लिए किस प्रकार हानिकारक हो सकता है?

- | | |
|----------------------------|-------------------------|
| 1. We become fat. | हम मोटे हो जाते हैं। |
| 2. Our appetite increases. | हमारा भोजन बढ़ जाता है। |
| 3. We become unfit. | हम अस्वस्थ हो जाते हैं। |



17. Time and Seasons/समय और ऋतुएँ

Pg. 127. Let's Do It आइए इसे करें :

Do it yourself/स्वयं करें।

□ अभ्यास

I. Choose the correct word सही शब्द चुनिए :

1. I have pain in my year / (ear).
2. I like to drink hot soap / (soup).
3. I saw a time / (tame) elephant.
4. Sunday is a (holiday) / Holy Day.
5. My friend has become very (weak) / week.

II, III. Do it yourself/स्वयं करें।

IV. Answer the following questions :

निम्नलिखित प्रश्नों के उत्तर दीजिए :

1. There are sixty minutes in an hour.
एक घंटे में साठ मिनट होते हैं।
2. No, we cannot see the Sun on a cloudy day because the sky is covered with clouds.
हम बादलों से ढके आकाश में सूर्य को नहीं देख सकते क्योंकि आकाश तो बादलों से ढका होता है।
3. After the rain stops, I like to go to my roof top to enjoy the fresh and cool air.
वर्षा के रुकने के पश्चात् मैं स्वच्छ व ठंडी वायु का आनंद लेने के लिए छत पर जाना पसंद करता हूँ।
4. No, we do not wear woollen socks on a hot summer day as they are warm.
नहीं, हम गर्मी के दिन ऊनी मोजे नहीं पहनते क्योंकि वे गर्म हैं।
5. There are twelve months in a year. The four months without the alphabet 'r' in their names are May, June, July and August.
एक वर्ष में बारह महीने होते हैं। मई, जून, जुलाई व अगस्त वे महीने हैं जिनके नामों में 'r' अक्षर नहीं आता।

Things To Do करने योग्य कार्य :

I. What happens when it is cold?

जब मौसम ठंडा होता है तो क्या होता है?

1. We wear warm clothes.
हम गर्म वस्त्र पहनते हैं।
2. If the temperature is very low, the water freezes.
अगर तापमान अधिक कम हो तो पानी जम जाता है।
3. It becomes foggy.
चारों ओर कोहरा छा जाता है।
4. Days become shorter and nights longer.
दिन छोटे व रातें लंबी हो जाती हैं।
5. We drink hot milk.
हम गर्म दूध पीते हैं।

II and III : Do it yourself/स्वयं करें।



18. World Around Us/ हमारे आस-पास की दुनिया

Pg. 136. Let's Do It आइए इसे करें : Do it yourself/स्वयं करें।

Pg. 137. Let's Do It आइए इसे करें :

Name the members of solar system.

सौरमण्डल के सदस्यों के नाम लिखिए।

- | | | |
|----------------|---------------------|-----------------|
| 2. Mercury बुध | 3. Venus शुक्र | 4. Earth पृथ्वी |
| 5. Mars मंगल | 6. Jupiter बृहस्पति | 7. Saturn शनि |
| 8. Uranus अरुण | 9. Neptune वरुण | |

□ अभ्यास

I. Tick (✓) the true statements and cross (X) the false ones :
सत्य कथनों पर सही (✓) और असत्य कथनों पर गलत (X) का निशान लगाइए :

1. (X) 2. (X) 3. (✓) 4. (✓) 5. (X)

II. Match the following निम्नलिखित का मिलान कीजिए :

1. (c), 2. (e), 3. (d), 4. (b), 5. (a).

III. Answer the following questions

निम्नलिखित प्रश्नों के उत्तर दीजिए :

1. The earth is made up of land and water.
पृथ्वी भूमि व जल से मिलकर बनी है।
2. The sun gives us heat and light.
सूर्य हमें ऊष्मा एवं प्रकाश देता है।

3. The large part of the earth is painted in blue colour on the globe shows that three-fourths of the earth is covered with water bodies.

ग्लोब पर पृथ्वी का बड़ा भाग नीले रंग से रंगा होना दिखाता है कि पृथ्वी का तीन-चौथाई भाग जल से ढका है।

4. Plains are flat land.

मैदानी भाग समतल भूमि है।

5. We see the full moon on purnima.

हम पूर्ण चन्द्र पूर्णमासी (पूर्णिमा) पर देखते हैं।

Things To Do करने योग्य कार्य :

I. The Earth takes 365 days and 6 hours to complete one circle around the sun. This movement causes a change in seasons : पृथ्वी सूर्य के चारों ओर एक परिक्रमा 365 दिन और 6 घंटे में पूरी करती है। इस गति के कारण मौसम में परिवर्तन होते हैं :

1. 365 days and 6 hours means **one** year.

365 दिन और 6 घंटे का अर्थ एक वर्ष है।

2. One year has **twelve** months. एक वर्ष में बारह माह होते हैं।

3. One year has **fifty-two** weeks. एक वर्ष में बावन सप्ताह होते हैं।

4. One year has 366 days, when February has **twenty nine** days. एक वर्ष में 366 दिन होते हैं जब फरवरी में उनतीस दिन होते हैं।

II. Sun is like a huge shining ball. It gives us light. There are many other things that shine and give us light. Fill in the blanks :

सूर्य एक विशाल चमकते गोले के समान है। यह प्रकाश प्रदान करता है। ऐसी कई अन्य वस्तुएँ होती हैं जो रोशनी और प्रकाश प्रदान करती हैं। रिक्त स्थान भरिए :

4. Fire आग

5. Torch टॉर्च

□

19. Things We Make and Do/ वस्तुएँ जो हम बनाते और करते हैं

□ अभ्यास

I. Tick (✓) the true statements and cross (X) the false ones :

सत्य कथनों पर सही (✓) और असत्य कथनों पर गलत (X) का निशान लगाइए :

1. (✓)

2. (X)

3. (X)

4. (X)

5. (✓)

II. Fill in the blanks रिक्त स्थान भरिए :

1. Light colours are dyed **first**.
हल्के रंग से रंगाई पहले होती है।
2. Many children can make wonderful **designs**.
कई बच्चे उत्तम डिजाइन बना सकते हैं।
3. Kiran made birds and **flowers** on pots.
किरन ने बर्तनों पर पक्षी और फूल बनाए।
4. Tie and dye designs are made by tying **threads**.
टाई और डाई के डिजाइन धागों की बँधाई द्वारा बनते हैं।
5. People buy leaf plates and **light** diyas.
सभी लोग पत्तियों की प्लेटें और जलते हुए दीये खरीदते हैं।

III. Answer the following questions :

निम्नलिखित प्रश्नों के उत्तर दीजिए :

1. Cotton or silk cloth, colours, plain salt and white vinegar are the materials used for tie and dye.
टाई और डाई के लिए सूती या रेशमी कपड़ा, रंग, सादा नमक और सफेद सिरके जैसी सामग्रियों का उपयोग होता है।
2. In the evening, Ganga looks like the starry sky due to lit *diyas* floating in the water.
गंगा शाम को जलते दिव्यों के जल में बहने से तारों से भरे आकाश जैसी दिखती है।
3. A potter uses clay, potter's wheel and colours to make pots and diyas.
पात्र (बर्तन) व दिए बनाने के लिए कुम्हार मिट्टी, चाक व रंगों का उपयोग करते हैं।
4. Shyam puts some flowers, *diya* and *kumkum* in the leaf basket.
श्याम पत्तों की टोकरी में कुछ पुष्प, दिया व कुमकुम रखता है।
5. We can see tie and dye design on sarees, dupattas and wall hangings.
हम टाई और डाई डिजाइन साड़ियों, दुपट्टों और वॉल हैंगिंग पर देख सकते हैं।

Things To Do करने योग्य कार्य :

Do it yourself/स्वयं करें।

