



# *Our Environment*

## हमारा पर्यावरण

GRADE  
**3**

A Textbook of EVS  
Bilingual (English—हिन्दी)

नई राष्ट्रीय शिक्षा नीति के मानदण्डों पर आधारित

## हमारा पर्यावरण-3

### 1. My Family/मेरा परिवार

Pg. 6. Activity गतिविधि! Do it yourself/स्वयं करें।

#### □ अभ्यास

#### I. Tick (✓) the correct option (Multiple Choice Questions) :

सही विकल्प पर सही (✓) का निशान लगाइए ( बहुविकल्पीय प्रश्न ) :

1. (ii) small family छोटा परिवार
2. (iii) house घर में
3. (iii) Both of these ये दोनों
4. (ii) siblings सहोदर
5. (ii) problems समस्याएँ

#### II. Fill in the blanks रिक्त स्थान भरिए :

1. A small family consists of only parents and their **children**.  
छोटे परिवार में केवल माता-पिता और उनके **बच्चे** होते हैं।
2. Arjun's father has just been transferred from **Port Blair**.  
अर्जुन के पिता का हाल ही में **पोर्ट ब्लेयर** से स्थानान्तरण हुआ है।
3. Arjun's aunt lives in **Palampur**.  
अर्जुन की मौसी **पालमपुर** में रहती है।
4. All family members get together on **festivals** and **family functions**.  
परिवार के सभी सदस्य **त्योहारों** और **पारिवारिक आयोजनों** पर एकसाथ होते हैं।
5. Brothers and sisters share a very close **relationship**.  
भाई और बहन का बहुत गहरा **रिश्ता** होता है।

#### III. Short Answer questions लघु उत्तरीय प्रश्न :

1. Yes, I have a relative with whom I do not get along well.  
हाँ, मेरा एक ऐसा सम्बन्धी है जिसके साथ मेरा संबंध अच्छा नहीं है।
2. He is one of my uncles.  
वह मेरे चाचाओं में से एक हैं।
3. I don't like him because he is angry most of the time.  
मैं उन्हें इसलिए पसंद नहीं करता क्योंकि वह अधिकांश समय गुस्से में रहते हैं।
4. Yes, I have discussed this problem with my parents.  
हाँ, मैंने इस समस्या पर अपने माता-पिता से चर्चा की है।

#### IV. Long Answer Questions दीर्घ उत्तरीय प्रश्न :

1. I love my grandmother the most.  
मैं अपनी दादी से सबसे अधिक प्रेम करता हूँ।
2. I love her because she adores me the most. She lives with us only.  
मैं उन्हें इसलिए प्यार करता हूँ क्योंकि वे मुझे लाड़ करती हैं। वह हमारे साथ ही रहती हैं।
3. She is my father's mother and head of the family.  
वह मेरे पिता की माँ और घर की मुखिया हैं।
4. Once my parents had to go for a function in December. When they went away, I was feeling scared in my room. I went to my *Dadi's* room. She welcomed me into her room and made me sleep. I love her.  
एक बार मेरे माता-पिता को दिसंबर में किसी आयोजन में जाना था। जब वे चले गए, मुझे अपने कमरे में डर लग रहा था। मैं अपनी दादी के कमरे में चला गया। उन्होंने मेरा स्वागत किया और मुझे सुला दिया। मैं उन्हें प्रेम करता हूँ।

V. Do it yourself/स्वयं करें।

Things To Do करने योग्य कार्य :

Do it yourself/स्वयं करें।



## 2. Similarities in the Family/ परिवार में समानताएँ

Pg. 15. Tell us हमें बताइए! Do it yourself/स्वयं करें।

□ अभ्यास

I. Tick (✓) the correct option (Multiple Choice Questions)

सही विकल्प पर सही (✓) का निशान लगाइए ( बहुविकल्पीय प्रश्न ) :

1. (i) identical twins हमशक्ल जुड़वाँ
2. (iii) Both of these ये दोनों
3. (iii) Both of these ये दोनों
4. (i) school विद्यालय
5. (iii) Both of these ये दोनों

II. Fill in the blanks रिक्त स्थान भरिए :

1. A nuclear family is a **small** family.  
एकल परिवार एक छोटा परिवार होता है।
2. A joint family is a **large** family.  
संयुक्त परिवार एक बड़ा परिवार होता है।

3. Many members of the family live together in the same **house**.  
परिवार के कई सदस्य एक घर में एक साथ रहते हैं।
4. Family environment has a great **influence** on a child.  
परिवारिक वातावरण का बच्चे पर गहरा प्रभाव पड़ता है।
5. Many children **resemble** their parents.  
कई बच्चे अपने माता-पिता के समान होते हैं।

### III. Short Answer questions लघु उत्तरीय प्रश्न :

1. Twins who look exactly alike are called identical twins.  
बिल्कुल एक समान दिखाई देने वाले जुड़वा हमशक्ल जुड़वाँ कहलाते हैं।
2. A family in which grandparents, parents, their children and other relatives live together is called a joint family.  
वह परिवार जिसमें दादा-दादी, माता-पिता, उनके बच्चे व अन्य संबंधी एक साथ रहते हैं, संयुक्त परिवार कहलाता है।
3. Parents of our father are our paternal grandparents and parents of our mother are our maternal grandparents.  
हमारे पिता के माता-पिता हमारे दादा-दादी और हमारी माँ के माता-पिता हमारे नाना-नानी होते हैं।
4. The relationship between children of the same parents is called sibling relationship.  
समान माता-पिता के बच्चों के बीच सम्बन्ध सहोदर सम्बन्ध कहलाता है।
5. A family, by teaching a child good habits and values like love, kindness and sharing, helps it to develop into a good human being.  
एक परिवार एक बच्चे को प्रेम, दया व साझा करना जैसी अच्छी आदतें व मूल्य सिखाते हुए उसे एक अच्छे व्यक्ति में विकसित होने में सहायता करता है।

IV. Do it yourself/स्वयं करें।

Things To Do करने योग्य कार्य :

Do it yourself/स्वयं करें।



## 3. Amazing Plants/अद्भुत पौधे

Pg. 22. Activity गतिविधि! Do it yourself/स्वयं करें।

Pg. 25. Tell us हमें बताइए! Do it yourself/स्वयं करें।



## □ अभ्यास

### I. Tick (✓) the correct option (Multiple Choice Questions)

सही विकल्प पर सही (✓) का निशान लगाइए ( बहुविकल्पीय प्रश्न ) :

- (ii) Rose bush गुलाब की झाड़ी ने
- (iii) Tulsi तुलसी
- (i) Money plant मनी प्लाण्ट
- (ii) Cactus कैक्टस
- (ii) Periwinkle सदाबहार

### II. Fill in the blanks रिक्त स्थान भरिए :

- Cactus** plants grow in desert areas.  
कैक्टस पौधे मरुस्थलीय क्षेत्रों में उगते हैं।
- Bark and leaves** of neem tree help in curing skin diseases.  
नीम वृक्ष की छाल और पत्तियाँ त्वचा के रोगों के उपचार में सहायक हैं।
- Bushy plants with a thin, woody trunk are called **shrubs**.  
पतले, लकड़ी के तने वाले झाड़ीदार पौधे झाड़ियाँ कहलाते हैं।
- In hilly area, trees have **thin** and **needle like** leaves.  
पहाड़ी क्षेत्रों में वृक्षों की पतली और सुई के आकार की पत्तियाँ होती हैं।
- Frangipani** and **Amaltas** are ornamental plants.  
फ्रैंगीपेनी और अमलतास सजावटी पौधे हैं।

### III. Match the following निम्नलिखित का मिलान कीजिए :

- (c),
- (a),
- (d),
- (b).

### IV. Answer the following questions निम्नलिखित प्रश्नों के उत्तर दीजिए :

- Herbs are short plants with soft, green stems whereas shrubs are medium-sized plants with woody trunks.  
शाक कोमल, हरे तने वाले छोटे पौधे होते हैं जबकि झाड़ियाँ पतले, लकड़ी के तने वाले मध्यम आकार के पौधे होते हैं।
- Neem tree is very useful to us. Its bark and leaves have medicinal properties. People sit in its cool shade and children put up their swings on its strong branches.  
नीम वृक्ष हमारे लिए बहुत उपयोगी है। इसकी छाल व पत्तियों में औषधीय गुण होते हैं। लोग इसकी शीतल छाया में बैठते हैं और बच्चे इसकी मजबूत शाखाओं पर अपने झूले डालते हैं।
- Tulsi plant provides relief from fever, cold and cough.  
तुलसी का पौधा बुखार, जुकाम और खांसी से राहत दिलाता है।
- Very tall trees are found in hilly areas. They have cone shaped top with thin, needle like leaves. Pine and *deodar* are two such examples.

पहाड़ी क्षेत्रों में बहुत लंबे वृक्ष पाए जाते हैं। इनका शीर्ष शंकु के आकार का होता है और इनकी पत्तियाँ पतली व सुई के आकार की होती हैं। चीड़ और देवदार ऐसे दो उदाहरण हैं।

5. Plants in deserts have thick leaves to store water.  
मरुस्थलीय क्षेत्रों में पौधों की पत्तियाँ जल संग्रहण के लिए मोटी होती हैं।
6. Hot and humid climate is suitable for growing rubber plant.  
रबर के पौधा उगाने के लिए गर्म व नम वायु उपयुक्त है।

**V. Read the given hints and fill the boxes in the crossword puzzle :**

दिए गए संकेतों को पढ़िए और क्रॉसवर्ड पहेली में बॉक्स भरिए :



**Things To Do करने योग्य कार्य :**

Do it yourself/स्वयं करें।



## 4. Different Leaves/विभिन्न पत्तियाँ

**Pg. 32.** Lettuce (लेट्यूस)      Mint (पुदीना)      Spinach (पालक)  
Coriander (धनिया)      Kale (केल)

**अभ्यास**

**I. Tick (✓) the correct option (Multiple Choice Questions)**

सही विकल्प पर सही (✓) का निशान लगाइए ( बहुविकल्पीय प्रश्न ) :

1. (iii) garden बाग में
2. (iii) Both of these ये दोनों

3. (iii) Both of these ये दोनों
4. (iii) medium sized मध्यम आकार की
5. (iii) Both of these ये दोनों

**II. Fill in the blanks रिक्त स्थान भरिए :**

1. **Banana** leaves are used as plates for serving food.  
केले की पत्तियों/पत्तों का उपयोग भोजन परोसने के लिए प्लेट के रूप में होता है।
2. **Tulsi** leaves are used for curing fever.  
तुलसी की पत्तियों का उपयोग बुखार के उपचार में होता है।
3. **Peepal** leaves have a smooth surface.  
पीपल की पत्तियों की सतह चिकनी होती है।
4. **Neem** leaves have an uneven margin.  
नीम की पत्तियों की असमान कोर होती है।
5. Plants shed their leaves during **autumn**.  
पौधों की पत्तियाँ पतझड़ में झड़ जाती हैं।

**III. Match the following निम्नलिखित का मिलान कीजिए :**

1. (e),      2. (a),      3. (b),      4. (c),      5. (d).

**IV. Answer the following questions निम्नलिखित प्रश्नों के उत्तर दीजिए :**

1. Dadaji asked Ria and Shivam not to pluck leaves because they look good on a plant only. We harm a plant by plucking its leaves.  
दादाजी ने रिया और शिवम को पत्तियाँ तोड़ने से इसलिए मना किया क्योंकि वे पौधों पर ही अच्छी लगती हैं। पौधों की पत्तियाँ तोड़कर हम उन्हें हानि पहुँचाते हैं।
2. Leaves of mango plant are used for decorating the house on special occasions.  
आम के पौधे की पत्तियों का उपयोग विशेष अवसरों पर घरों की सजावट के लिए किया जाता है।
3. Two trees with big leaves are peepal and banyan.  
पीपल और बरगद बड़ी पत्तियों वाले वृक्ष होते हैं।
4. Dried, fallen leaves should not be burnt because they produce smoke which brings tears in our eyes, make us cough and harms the lungs. It contributes to air pollution.  
सूखी, गिरी हुई पत्तियों को जलाना नहीं चाहिए क्योंकि इससे धुँआ उत्पन्न होता है जो हमारी आँखों में आँसू लाता है, खाँसी करता है और फेफड़ों को हानि पहुँचाता है। यह वायु प्रदूषण को बढ़ाता है।
5. The dried leaves are dumped in a pit called compost pit. Some earthworms are also put into this pit and covered with loose earth. In a few days, the earthworms convert the dried leaves into compost.

सूखी पत्तियों को कंपोस्ट पिट नामक एक गड्ढे में दबा दिया जाता है। कुछ केंचुओं को इस गड्ढे में डालकर ढीली मिट्टी से ढक दिया जाता है। कुछ ही दिनों में केंचुए सूखी पत्तियों को खाद में बदल देते हैं।

6. Compost is used as manure.

कंपोस्ट को खाद के रूप में उपयोग किया जाता है।



## 5. The World of Animals/ जन्तुओं का संसार

**Pg. 37.** Dog कुत्ता      Cat बिल्ली      Cow गाय      Buffalo भैंस  
Dog कुत्ता      Cat बिल्ली      Penguin पेंग्विन      Bear भालू  
Lion शेर      Tiger बाघ      Elephant हाथी      Giraffe जिराफ

**Pg. 38.** Yes, In the zoo. हाँ चिड़ियाघर में।

**Pg. 38. Tell us हमें बताइए!** Do it yourself/स्वयं करें।

### □ अभ्यास

#### I. Tick (✓) the correct option (Multiple Choice Questions)

सही विकल्प पर सही (✓) का निशान लगाइए ( बहुविकल्पीय प्रश्न ) :

1. (iii) Both of these ये दोनों
2. (iii) Both of these ये दोनों
3. (i) terrestrial स्थलीय
4. (ii) Yak याक
5. (iii) Seahorse समुद्री घोड़ा

#### II. Fill in the blanks रिक्त स्थान भरिए :

1. Some animals are very **colourful** while some have only one **colour**.  
कुछ जन्तु बहुत **रंग-बिरंगे** होते हैं जबकि कुछ केवल एक **रंग** के होते हैं।
2. Different animals are found on different **places**.  
विभिन्न **स्थानों** पर विभिन्न प्रकार के जन्तु पाए जाते हैं।
3. Most land animals have four **legs** to move.  
अधिकांश स्थलीय जन्तुओं के चलने के लिए चार **पैर** होते हैं।
4. Aquatic animals swim in water with **fins, flippers** or **webbed feet**.  
जलीय जन्तु जल में **पंख, फ्लिपर्स** या **जालयुक्त पाद** के द्वारा तैरते हैं।
5. **Carnivores** eat the flesh of other animals.  
**माँसाहारी** अन्य जन्तुओं का माँस खाते हैं।

**III. Write 'T' for true and 'F' for false statements**

सत्य कथनों के लिए 'स' और असत्य कथनों के लिए 'अ' लिखिए :

1. F अ      2. T स      3. T स      4. F अ      5. F अ

**IV. Match the following निम्नलिखित का मिलान कीजिए :**

1. (c),      2. (e),      3. (b),      4. (a),      5. (d).

**V. Answer the following questions निम्नलिखित प्रश्नों के उत्तर दीजिए :**

1. Animals which eat only plants and plant products like fruits and grains are called herbivores.  
वे जंतु जो केवल पौधे और पौधों के उत्पाद जैसे फल व अनाज खाते हैं, शाकाहारी कहलाते हैं।
2. Two examples of carnivores are lion and tiger while two example of omnivores are a human and a dog.  
मांसाहारी के दो उदाहरण शेर व बाघ हैं जबकि मानव और कुत्ता सर्वाहारी के दो उदाहरण हैं।
3. Animals that live both on land and in water are frog and crocodile.  
मेंढक और मगरमच्छ दो ऐसे जंतु हैं जो स्थल और जल दोनों स्थानों पर रहते हैं।
4. Birds have a fathery skeleton and a backbone whereas insects have hard skeleton and they lack the backbone.  
चिड़ियों के पर वाला कंकाल और मेरुदण्ड होता है जबकि कीटों का कंकाल कठोर होता है और मेरुदण्ड नहीं होता है।
5. Arboreal animals are the ones which spend most of their time on trees.  
वृक्षवासी जंतु वे होते हैं जो अपना अधिकांश समय वृक्षों पर व्यतीत करते हैं।
6. Birds are light and small whereas humans are heavy and big. Birds can fly whereas humans cannot.  
पक्षी हल्के व छोटे होते हैं जबकि मानव बड़े और भारी। पक्षी उड़ सकते हैं और मानव नहीं उड़ सकते हैं।
7. Four ways in which human beings are similar to other animals are that they eat, breathe, walk and live.  
वे चार तरीके जिनमें मानव अन्य जंतुओं के समान हैं, इस प्रकार हैं कि दोनों भोजन खाते हैं, सांस लेते हैं, चलते हैं और जीवित रहते हैं।

**VI. Solve the riddle पहेली को हल कीजिए :**

1. I am a fish. मैं एक मछली हूँ।
2. I breathe with my gills. मैं अपने गलफड़ों से साँस लेती हूँ।



## 6.

## Mesmerising Birds/ मंत्रमुग्ध करने वाले पक्षी

Pg. 47. Sparrow गौरैया  
Parrot तोता  
Koel कोयल

Pigeon कबूतर  
Peacock मोर

### □ अभ्यास

#### I. Tick (✓) the correct option (Multiple Choice Questions)

सही विकल्प पर सही (✓) का निशान लगाइए ( बहुविकल्पीय प्रश्न ) :

1. (iii) Both of these ये दोनों
2. (iii) two दो
3. (ii) feathors पर
4. (iii) Both of these ये दोनों
5. (iii) Both of these ये दोनों

#### II. Fill in the blanks रिक्त स्थान भरिए :

1. *Cuckoo* and *mynah* have **soft** and **musical** sounds.  
कोयल और मैना की कोमल और संगीतमय ध्वनि होती है।
2. Small **feathers** keep the bird's body warm.  
छोटे पंख पक्षी का शरीर गर्म रखते हैं।
3. Ostrich cannot fly because of its heavy **body**.  
शुतुरमुर्ग अपने शरीर के भारी होने के कारण उड़ नहीं सकता।
4. Birds do not have **teeth**.  
पक्षियों के दांत नहीं होते।
5. Some birds eat only the **meat** of other animals.  
कुछ पक्षी केवल दूसरे जन्तुओं का मांस खाते हैं।

#### III. Write 'T' for true and 'F' for false statements

सत्य कथनों के लिए 'स' और असत्य कथनों के लिए 'अ' लिखिए :

1. F अ
2. F अ
3. F अ
4. T स
5. T स

#### IV. Answer the following questions निम्नलिखित प्रश्नों के उत्तर दीजिए :

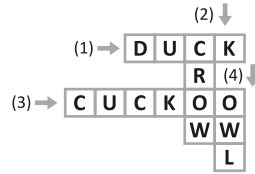
1. Two birds with musical sounds are cuckoo and mynah.  
संगीतमय ध्वनि वाले दो पक्षी कोयल और मैना हैं।
2. Birds breathe through holes on both the sides of their beak.  
पक्षी अपनी चोंच के दोनों तरफ उपस्थित छिद्रों द्वारा साँस लेते हैं।

3. Feathers keep the body of the bird warm and help it to fly.  
पर पक्षी का शरीर गर्म रखने और उड़ने में सहायता करते हैं।
4. Birds make their nests with grass, leaves and twigs.  
पक्षी घास, पत्तियों व टहनियों से अपना घोंसला बनाते हैं।
5. Birds use their nests to lay eggs and protect their young ones.  
पक्षी अपने घोंसले का उपयोग अंडे देने और अपने बच्चों की सुरक्षा के लिए करते हैं।

V. Do it yourself/स्वयं करें।

Things To Do करने योग्य कार्य :

II. Think and Tell विचार कीजिए और बताइए



□

## 7. Work and Leisure / कार्य और फुर्सत

Pg. 55. Tell us हमें बताइए! Do it yourself/स्वयं करें।

Pg. 56. Tell us हमें बताइए! Do it yourself/स्वयं करें।

Pg. 59. Tell us हमें बताइए! Do it yourself/स्वयं करें।

□ अभ्यास

I. Tick (✓) the correct option (Multiple Choice Questions)

सही विकल्प पर सही (✓) का निशान लगाइए ( बहुविकल्पीय प्रश्न ) :

1. (iii) Both of these ये दोनों    2. (iii) None of these इनमें से कोई नहीं
3. (i) an occupation व्यवसाय    4. (iii) Both of these ये दोनों
5. (iii) Both of these ये दोनों

II. Fill in the blanks रिक्त स्थान भरिए :

1. We buy **plants** and **seeds** at a nursery.  
हम नर्सरी से पौधे और बीज खरीदते हैं।
2. A **cobbler** mends shoes.  
एक मोची जूतों की मरम्मत करता है।
3. A **raddiwala** buys newspapers and **old bottles** from us.  
एक रद्दीवाला हमसे समाचार-पत्र और पुरानी बोतलें खरीदता है।

4. A **sweeper** cleans the streets.

एक सफाईकर्मी सड़कें साफ करता है।

5. Work is **worship**.

काम ही पूजा है।

### III. Short Answer questions लघु उत्तरीय प्रश्न :

1. We buy pencils, pens, books and notebooks from the stationary shop.

हम पेंसिल, पेन, पुस्तकें और नोटबुक स्टेशनरी की दुकान से खरीदते हैं।

2. The chemist sells medicines, bandages and injections.

कैमिस्ट औषधियाँ, पट्टियाँ और इंजेक्शन बेचता है।

3. The baker sells buns, biscuits and cakes.

बेकर बन्स, बिस्कुट और केक बेचता है।

4. Some traditional games are skipping, *pitthoo*, *pahaldooj* and *gulli-danda*.

कुछ परम्परागत खेल रस्सी कूदना, पिट्टू, पहल-दूज व गुल्ली-डंडा हैं।

5. Street children are the children who work and live on the streets.

सड़क पर रहने वाले वे बच्चे हैं जो सड़क पर कार्य करते और वहीं पर रहते हैं।

### IV. Long Answer Questions दीर्घ उत्तरीय प्रश्न :

1. Any work that is done to earn money is called an occupation.

धन कमाने के लिए किया गया कोई भी कार्य व्यवसाय कहलाता है।

2. One need leisure time to relax and refresh his/her mind and body.

किसी व्यक्ति को अपने मस्तिष्क और शरीर को आराम देने के लिए फुर्सत के समय की आवश्यकता होती है।

3. Do it yourself/स्वयं करें।

4. Do it yourself/स्वयं करें।

5. Small children working to earn money is called child labour. We can prevent it by doing our work ourselves and not promoting such activities.

धन कमाने के लिए छोटे बच्चों का कार्य करना बाल श्रम कहलाता है। हम अपने कार्य स्वयं करके और ऐसी प्रवृत्तियों को प्रोत्साहित न करके इसे रोक सकते हैं।





## 8. Sources of Food/भोजन के स्रोत

Pg. 67.	Food from Plants	Food from Animals
	पौधों से प्राप्त होने वाला भोजन	जन्तुओं से प्राप्त होने वाला भोजन
	1. Grains (अनाज)	1. Milk (दूध)
	2. Fruits (फल)	2. Eggs (अण्डे)
	3. Vegetables (सब्जियाँ)	3. Meat (माँस)

### Pg. 69. Tell us हमें बताइए!

- (a) Potato (आलू) (b) Onion (प्याज) (c) Ginger (अदरक)
- (a) Mango (आम) (b) Banana (केला) (c) Apple (सेब)
- (a) Turmeric (हल्दी) (b) Pepper (मिर्च) (c) Cumin (जीरा)
- (a) Groundnut (मूँगफली) (b) Almond (बादाम)  
(c) Cashew nut (काजू)

### □ अभ्यास

#### I. Tick (✓) the correct option (Multiple Choice Questions)

सही विकल्प पर सही (✓) का निशान लगाइए ( बहुविकल्पीय प्रश्न ) :

- (iii) Both of these ये दोनों
- (ii) weak कमजोर
- (iii) Both of these ये दोनों
- (iii) Bark छाल
- (ii) stems तने

#### II. Fill in the blanks रिक्त स्थान भरिए :

- We obtain food from **plants** and **animals**.  
हम भोजन **पौधों** और **जन्तु** से प्राप्त करते हैं।
- Beetroot is the **root** of a plant.  
चुकन्दर पौधे की **जड़** होती है।
- Spice** is used for flavouring the food.  
**मसाले** का उपयोग भोजन को स्वादिष्ट बनाने के लिए होता है।
- Meat is mainly obtained from **goat, chicken** and **buffalo**.  
माँस मुख्यतः **बकरी, मुर्गे** और **भैंस** से प्राप्त होता है।
- Bee** provide us honey.  
**मधुमक्खी** हमें शहद प्रदान करती हैं।

#### III. Match the following निम्नलिखित का मिलान कीजिए :

- (c),
- (e),
- (b),
- (a),
- (d).

**IV. Complete the following sentences :**

निम्नलिखित वाक्यों को पूर्ण कीजिए :

1. As sugarcane is to stem, turnip is to **root**.  
जैसे गन्ना तना होता है, शलजम जड़ होती है।
2. As cow is to milk, hen is to **eggs**.  
जैसे गाय दूध देती है, मुर्गी अण्डे देती है।
3. As banana is to fruit, tea is to **beverage**.  
जैसे केला फल देता है, चाय का पौधा पेय प्रदान करता है।
4. As groundnut is to seed, cinnamon is to **bark**.  
जैसे मूँगफली बीज होती है, दालचीनी छाल होती है।

**V. Unscramble and specify the nature of the product**

निम्न को सुलझाइए और उत्पाद की प्रकृति का उल्लेख कीजिए :

	Correct Word सही शब्द	Plant/Animal Product पौधे/जन्तु उत्पाद	Part of the Plant पौधे का भाग
1. tmae	Meat	Animal product	
2. rcoart	Carrot	Plant product	Root
3. ootencu	Coconut	Plant product	Fruit
4. aijlbrn	Brinjal	Plant product	Fruit
5. ecuttel	Lettuce	Plant product	Leaf
6. geg	Egg	Animal product	

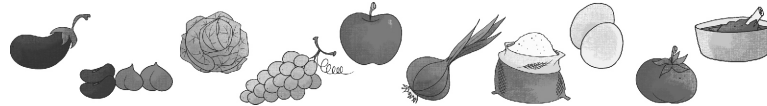
**VI. Answer the following questions निम्नलिखित प्रश्नों के उत्तर दीजिए :**

1. Three cereals are rice, wheat and maize.  
चावल, गेहूँ व मक्का तीन अनाज हैं।
2. Four food items obtained from animals are milk, meat, eggs and honey.  
जन्तुओं से प्राप्त होने वाले चार भोज्य पदार्थ दूध, मांस, अण्डे व शहद हैं।
3. In India, tea and coffee are grown in Ooty, Assam and Darjeeling.  
भारत में चाय व कॉफी ऊटी, असम व दार्जीलिंग में उगाए जाते हैं।
4. Pumpkin and brinjal are two fruits which are eaten as vegetables.  
कद्दू और बैंगन दो फल हैं जो सब्जियों के रूप में खाए जाते हैं।
5. Four sources of oil are groundnut, coconut, mustard and cottonseed.  
तेल के चार स्रोत मूँगफली, नारियल, सरसों और बिनौला हैं।



## 9. Cooking Food/भोजन पकाना

Pg. 77. Pictures of some food items are given below. Write their names in the given columns कुछ भोज्य पदार्थों के चित्र नीचे दिए गए हैं। दिए गए स्तम्भों में उनके नाम लिखिए :



Eaten Raw	Cooked	Can be eaten raw as well as cooked
कच्चा खाए जाने वाले	पकाए जाने वाले	कच्चे या पकाकर खाए जा सकते हैं
Grapes (अंगूर)	Egg (अण्डा)	Onion (प्याज)
Apple (सेब)	Meat (मांस)	Tomato (टमाटर)
	Brinjal (बैंगन)	Garlic (लहसुन)
	Rice (चावल)	Cabbage (बंदगोभी)

### □ अभ्यास

#### I. Tick (✓) the correct option (Multiple Choice Questions)

सही विकल्प पर सही (✓) का निशान लगाइए ( बहुविकल्पीय प्रश्न ) :

- (ii) gain energy ऊर्जा प्राप्ति के लिए
- (ii) Cooked पका हुआ
- (iii) Both of these ये दोनों
- (iii) Both of these ये दोनों
- (iii) Both of these ये दोनों

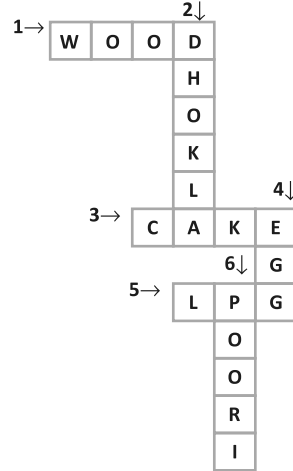
#### II. Fill in the blanks रिक्त स्थान भरिए :

- Chulha** is a traditional stove used in villages.  
चूल्हा गाँवों में उपयोग किया जाने वाला परंपरागत स्टोव है।
- A solar cooker uses **sun's energy** to cook food.  
सोलर कुकर भोजन पकाने के लिए **सूर्य के प्रकाश** का उपयोग करता है।
- Nowadays, mostly **aluminium** and **steel** cooking vessels are used.  
आजकल अधिकतर **एल्युमिनियम** और **स्टील** के बर्तनों का उपयोग होता है।
- In **baking**, food is cooked in an oven at high temperature.  
**बेकिंग** में भोजन उच्च तापमान पर पकाया जाता है।
- Food is cooked directly on flames in **roasting**.  
सीधे लौ पर भोजन **भूनने** में पकाया जाता है।

III. Match the following स्तम्भों का मिलान कीजिए :

1. (d), 2. (a), 3. (b), 4. (c).

IV. Read the clues given below carefully and solve the crossword puzzle नीचे दिए गए संकेतों को ध्यानपूर्वक पढ़िए और क्रॉसवर्ड पहेली को हल कीजिए :



VI. Answer the following questions निम्नलिखित प्रश्नों के उत्तर दीजिए :

1. We need food to gain energy. This energy helps us to work and play.

हम ऊर्जा प्राप्त करने के लिए भोजन खाते हैं। यह ऊर्जा हमें काम करने और खेलने में सहायता करती है।

2. The full form of LPG is liquified Petroleum Gas. It is called a clean fuel since it does not produce any smoke or ash on burning.

एल०पी०जी० का पूरा नाम लिक्विफाइड पेट्रोलियम गैस है। इसे स्वच्छ ईंधन इसलिए कहते हैं क्योंकि यह जलने पर धुँआ और राख उत्पन्न नहीं करती।

3. The four types of stoves used in modern households are traditional stove or *chulha*, kerosene stove, LPG stove and a hot plate.

पारम्परिक स्टोव या चूल्हा, कैरोसीन स्टोव, एल०पी०जी० स्टोव तथा हॉट प्लेट चार प्रकार के स्टोव हैं जो आधुनिक घरों में उपयोग किए जाते हैं।

4. Different methods of cooking food are Boiling, Steaming, Frying, Baking and Roasting.

उबालना, भाप देना, तलना, बेकिंग और भूनना भोजन पकाने की विभिन्न विधियाँ हैं।

5. Boiling and steaming are two methods of cooking in which we require water.

उबालना व भाप देना भोजन पकाने की दो विधियाँ हैं जिनमें हमें जल की आवश्यकता होती है।

**Things To Do करने योग्य कार्य :**

Do it yourself/स्वयं करें।



## 10. Eating Food/भोजन करना

Pg. 86. Tell us हमें बताइए! Do it yourself/स्वयं करें।

□ अभ्यास

**I. Tick (✓) the correct option (Multiple Choice Questions)**

सही विकल्प पर सही (✓) का निशान लगाइए ( बहुविकल्पीय प्रश्न ) :

1. (ii) food भोजन की
2. (iii) Both of these ये दोनों
3. (iii) Both of these ये दोनों
4. (ii) college कॉलेज में
5. (ii) growing children बढ़ते बच्चों के लिए

**II. Fill in the blanks रिक्त स्थान भरिए :**

1. Saumya's parents have made **dal** and **chapatis** for themselves.  
सौम्या के माता-पिता ने अपने लिए दाल और चपाती बनाए।
2. Saumya's father takes less **oil** or **butter** in his diet.  
सौम्या के पिता अपने भोजन में कम तेल या मक्खन लेते हैं।
3. Saumya's Chacha is a **sportsman**.  
सौम्या के चाचा एक खिलाड़ी हैं।
4. Aryan is very **young** and does not have any **teeth**.  
आर्यन बहुत छोटा है और उसके कोई दाँत नहीं हैं।
5. As Aryan will grow up, he will get **milk teeth**.  
जैसे-जैसे आर्यन बड़ा होगा उसके दूध के दाँत निकल आएँगे।

**III. Write 'T' for true and 'F' for false statements**

सत्य कथनों के लिए 'स' और असत्य कथनों के लिए 'अ' लिखिए :

1. T स
2. T स
3. T स
4. F अ

**IV. Answer the following questions निम्नलिखित प्रश्नों के उत्तर दीजिए :**

1. Babies are mostly fed milk as they cannot chew or digest food.  
शिशुओं को अधिकांशतः दूध पिलाया जाता है क्योंकि वे भोजन को चबा व पचा नहीं सकते।

2. Growing children require butter, nuts, eggs, fish, milk, *paneer*, potato, pulses, chapatis, rice, lots of fruits and vegetables in their diet.

बढ़ते बच्चों को भोजन में मक्खन, सूखे मेवे (नट्स), अंडे, मछली, दूध, पनीर, आलू, दालें, रोटियाँ, चावल, काफी मात्रा में फल व सब्जियाँ आवश्यक होते हैं।

3. The diet needed by a sportsman should include eggs, milk, fish, nuts, butter and potatoes besides fruits, green vegetables, pulses, rice etc.

एक खिलाड़ी के भोजन में अण्डे, दूध, मछली, सूखे मेवे, मक्खन और आलू के साथ फल, हरी सब्जियाँ, दालें, चावल आदि भी होने चाहिए।

4. Old people should have light food as they need less energy.

वृद्ध लोगों को हल्का भोजन करना चाहिए क्योंकि उन्हें कम ऊर्जा की आवश्यकता होती है।



## 11. Food for Animals/जन्तुओं का भोजन

Pg. 92. Tell us हमें बताइए! Do it yourself/स्वयं करें।

### □ अभ्यास

#### I. Tick (✓) the correct option (Multiple Choice Questions)

सही विकल्प पर सही (✓) का निशान लगाइए ( बहुविकल्पीय प्रश्न ) :

1. (iii) Both of these ये दोनों
2. (i) food भोजन
3. (ii) domestic animals पालतू जन्तु
4. (iii) Both of these ये दोनों
5. (iii) Both of these ये दोनों

#### II. Fill in the blanks रिक्त स्थान भरिए :

1. Animals which eat only plants are called **herbivores**.  
जन्तु जो केवल पौधों को खाते हैं **शाकाहारी** कहलाते हैं।
2. Giraffe is a **wild** animal.  
जिराफ एक **जंगली** जन्तु है।
3. Frog catches insects with its **tongue** .  
मेंढक अपनी **जीभ** से कीटों को पकड़ता है।
4. Eagle is a **carnivore**.  
चील **मांसाहारी** होती है।

5. Honeybee and butterfly suck **nectar** from flowers.

मधुमक्खी और तितली फूलों से रस चूसते हैं।

**III. Write 'T' for true and 'F' for false statements**

सत्य कथनों के लिए 'स' और असत्य कथनों के लिए 'अ' लिखिए :

1. F अ      2. T स      3. F अ      4. T स      5. T स

**IV. Answer the following questions निम्नलिखित प्रश्नों के उत्तर दीजिए :**

1. Two differences between wild and domestic animals are:  
(a) Wild animals live in the forest whereas domestic animals live with us.  
(b) Wild animals search for and find their own food while domestic animals are fed by us.

जंगली और घरेलू जंतुओं के बीच अंतर निम्न है—

(अ) जंगली जंतु जंगल में रहते हैं जबकि घरेलू जंतु हमारे साथ रहते हैं।

(ब) जंगली जंतु अपना भोजन खोज कर प्राप्त करते हैं जबकि घरेलू जंतुओं को भोजन हम कराते हैं।

2. Grass eating animals like cow and buffalo swallow their food without chewing it properly. They bring small quantities of food back from their stomach into their mouth at leisure and chew it. This is called chewing the cud.

घास खाने वाले जंतु जैसे—गाय व भैंस अपना भोजन बिना ठीक से चबाए निगल लेते हैं। वे फुर्सत में भोजन की कुछ मात्रा अपने पेट से मुँह में वापस लाते हैं और चबाते हैं। इसे जुगाली करना कहते हैं।

3. The four cud-chewing animals are cow, buffalo, camel and giraffe.

गाय, भैंस, ऊँट और जिराफ जुगाली करने वाले चार जंतु हैं।

4. Human beings eat both plant products such as fruits, grains and vegetables along with animal food like eggs, meat etc. That is why they are omnivores.

मानव पौधों के उत्पाद; जैसे—फल, अनाज व सब्जियों के अतिरिक्त जंतु भोजन जैसे—अण्डे, माँस आदि दोनों खाते हैं, इसलिए वे सर्वहारी होते हैं।

5. Two wild herbivores are giraffe and zebra.

दो जंगली शाकाहारी जन्तु जिराफ और जैबरा हैं।

Two domestic carnivores are dog and cat.

दो पालतू माँसाहारी जन्तु कुत्ता और बिल्ली हैं।

Two wild omnivores are bear and fox.

दो जंगली सर्वाहारी जन्तु भालू और लोमड़ी हैं।



## 12. Different Houses/विभिन्न मकान

Pg. 98. Tell us हमें बताइए!

1. From the market.  
बाजार से
2. No नहीं
3. Electronic Market; Cloth Market.  
इलेक्ट्रॉनिक मॉर्केट, क्लॉथ मॉर्केट
4. Because it provides the necessary services.  
क्योंकि यह आवश्यक सुविधाएँ प्रदान करता है।

Pg. 100. Tell us हमें बताइए! Do it yourself/स्वयं करें।

### □ अभ्यास

#### I. Tick (✓) the correct option (Multiple Choice Questions)

सही विकल्प पर सही (✓) का निशान लगाइए ( बहुविकल्पीय प्रश्न ) :

1. (iii) Both of these ये दोनों
2. (iii) Both of these ये दोनों
3. (ii) strong मजबूत
4. (ii) houses मकान
5. (ii) canvas तिरपाल से

#### II. Fill in the blanks रिक्त स्थान भरिए :

1. A house protects us from **heat, cold, rain** and **insects**.  
घर गर्मी, सर्दी, वर्षा और कीड़ों से हमारी रक्षा करता है।
2. On Dal Lake, household goods are sold on **shikaras**.  
डल झील पर घरेलू सामान शिकारा पर बिकता है।
3. Mountaineers use tents made of **canvas**.  
पर्वतारोही कैनवास से बने तम्बुओं का उपयोग करते हैं।
4. In small villages, huts are made of straw and **bamboo**.  
छोटे गाँवों में झोपड़ियाँ फूस और बाँस से बनी होती हैं।

#### III. Write 'T' for true and 'F' for false statements

सत्य कथनों के लिए 'स' और असत्य कथनों के लिए 'अ' लिखिए :

1. F अ
2. T स
3. T स
4. F अ
5. T स

#### IV. Answer the following questions निम्नलिखित प्रश्नों के उत्तर दीजिए :

1. We need shelter to keep ourselves safe from heat, cold, rain, dust, wild animals and thieves.



हमें स्वयं को गर्मी, सर्दी, वर्षा, धुँआ, जंगली जंतुओं व लुटेरों से सुरक्षित रखने के लिए आश्रय की आवश्यकता होती है।

2. Five main features of a food house are :

- (i) It should be strong. (ii) It should be clean.  
 (iii) It should be airy. (iv) It should be well-lit.  
 (v) It should have enough space for all family members.

अच्छे मकान की पाँच मुख्य विशेषताएँ हैं—

- (i) यह मजबूत होना चाहिए। (ii) यह स्वच्छ होना चाहिए।  
 (iii) यह हवादार होना चाहिए। (iv) यह अच्छे से प्रकाशित होना चाहिए।  
 (v) इसमें परिवार के सदस्यों के लिए पर्याप्त स्थान होना चाहिए।

3. It is important to keep the house clean for us to remain fit, healthy and free from diseases.

हमें स्वयं को चुस्त, स्वस्थ व रोगमुक्त रखने के लिए मकान को स्वच्छ रखना महत्वपूर्ण है।

4. If garbage is not removed, it will become a breeding ground for germs, flies and mosquitoes. It will give out bad smell and lead to spread of diseases.

अगर कूड़े का निस्तारण न किया जाए तो यह कीटाणु, मक्खियों और मच्छरों का प्रजनन स्थल बन जाएगा। इसे दुर्गन्ध निकलेगी व रोग फैल जाएँगे।

V. Do it yourself/स्वयं करें।

VI. Do it yourself/स्वयं करें।

VII. Crossword क्रॉसवर्ड

C	A	B	C	D	E	F	G	H
A	R	C	H	I	T	E	C	T
R	Q	P	O	N	M	K	J	I
P	A	I	N	T	E	R	A	D
E	R	S	T	U	V	W	X	Y
N	T	O	G	H	Q	S	M	U
T	B	M	A	S	O	N	A	Z
E	N	G	I	N	E	E	R	R
R	C	D	E	F	G	H	I	J

Things To Do करने योग्य कार्य :

Do it yourself/स्वयं करें।



## 13.

## Animals Around Us/ हमारे आस-पास के जन्तु

Pg. 108. 1. Because it guards our houses.

क्योंकि यह हमारे घरों की रक्षा करता है।

2. Cow and buffalo गाय और भैंस
3. Buffalo भैंस
4. Oxen बैल

### □ अभ्यास

#### I. Tick (✓) the correct option (Multiple Choice Questions)

सही विकल्प पर सही (✓) का निशान लगाइए ( बहुविकल्पीय प्रश्न ) :

1. (i) Diamond डायमण्ड
2. (ii) Haldwani हल्द्वानी में
3. (ii) Pony स्ट्रू
4. (ii) ten days दस दिन के लिए
5. (ii) irritating परेशानी का कार्य

#### II. Fill in the blanks रिक्त स्थान भरिए :

1. Children love to have pets and **care** for them.  
बच्चे पालतू जन्तु रखना और उनकी देखभाल करना पसंद करते हैं।
2. Protect your home and keep your neighbourhood **clean**.  
अपने घर की सुरक्षा कीजिए और पड़ोस को स्वच्छ रखिए।
3. The cow lives in a shed next to the **house**.  
गाय घर के साथ वाले छप्पर में रहती है।
4. Animals are our friends and partners on the **earth**.  
जन्तु पृथ्वी पर हमारे मित्र और सहयोगी हैं।
5. The doors and windows must have wire mesh to keep the **insects** out of our home.  
अपने घरों से कीड़ों को दूर रखने के लिए हमें दरवाजे और खिड़कियों पर तार की जाली लगवानी चाहिए।

#### III. Write 'T' for true and 'F' for false statements

सत्य कथनों के लिए 'स' और असत्य कथनों के लिए 'अ' लिखिए :

1. F अ
2. T स
3. T स
4. F अ
5. T स

#### IV. Answer the following questions निम्नलिखित प्रश्नों के उत्तर दीजिए :

1. Do it yourself/स्वयं करें।

2. Dog, cat, parrot and goldfish are pet animals which live inside our homes.  
कुत्ता, बिल्ली, तोता और गोल्डफिश पालतू जंतु हमारे घरों में रहते हैं।
3. The similarities between human beings and animals are that they both breathe, eat, reproduce and love each other.  
मानव और जंतुओं में समानताएँ हैं कि दोनों श्वसन करते हैं, भोजन करते हैं, प्रजनन करते व एक-दूसरे से प्रेम करते हैं।
4. Uninvited guests damage food packets, books and clothes. They also spread germs and diseases.  
बिना बुलाए मेहमान खाने के पैकेटों, पुस्तकों और वस्त्रों को हानि पहुँचाते हैं। वे कीटाणुओं और रोगों को भी फैलाते हैं।
5. It is important to live in harmony with animals because they are our friends and partners on the earth. They too have an equal right to live.  
जंतुओं के साथ प्रेम से रहना इसलिए महत्वपूर्ण है क्योंकि वे पृथ्वी पर हमारे मित्र व सहयोगी हैं। जीवन पर इनका भी समान अधिकार है।

**Things To Do करने योग्य कार्य :**

Do it yourself/स्वयं करें।



## 14. Different Directions/विभिन्न दिशाएँ

Pg. 114. Activity गतिविधि! Do it yourself/स्वयं करें।

Pg. 115. Tell us हमें बताइए! Do it yourself/स्वयं करें।

Pg. 117. Activity-1 गतिविधि-1

1. East पूर्व
2. South दक्षिण
3. West पश्चिम

Activity-2 गतिविधि-2 Do it yourself/स्वयं करें।

□ अभ्यास

**I. Tick (✓) the correct option (Multiple Choice Questions)**

सही विकल्प पर सही (✓) का निशान लगाइए ( बहुविकल्पीय प्रश्न ) :

1. (iii) Vasant Vihar वसन्त विहार
2. (iii) Both of these ये दोनों
3. (ii) a sketch रूपरेखा
4. (i) a map नक्शा (मानचित्र)
5. (ii) west पश्चिम में

## II. Fill in the blanks रिक्त स्थान भरिए :

1. A **sketch** is only a rough drawing of an area.  
एक **रूपरेखा** केवल क्षेत्र का अनुमानित चित्र होता है।
2. A **map** is an exact drawing of place on a paper.  
एक **मानचित्र** कागज पर किसी स्थान का निश्चित चित्र होता है।
3. The post office and the **railway** station are also close by.  
डाकघर और **रेलवे** स्टेशन भी पास में स्थित हैं।
4. Wake up in the morning and face the **rising** sun to know the east direction.  
प्रातःकाल में उठिए और पूर्व दिशा ज्ञात करने के लिए **उगते** सूरज के सामने खड़े हो जाइए।
5. Education in our school provides **knowledge** of different subjects.  
हमारे विद्यालय की शिक्षा विभिन्न विषयों में **ज्ञान** प्रदान करती है।

## III. Write 'T' for true and 'F' for false statements

सत्य कथनों के लिए 'स' और असत्य कथनों के लिए 'अ' लिखिए :

1. T स      2. T स      3. F अ      4. F अ      5. T स

## IV. Answer the following questions निम्नलिखित प्रश्नों के उत्तर दीजिए :

1. We must know about different directions as it helps us to find the different places.  
हमें विभिन्न दिशाओं के बारे में जानना चाहिए क्योंकि इससे हमें विभिन्न स्थानों की स्थिति पता करने में सहायता मिलती है।
2. A map is more useful than a sketch since the sketch is only a rough drawing of an area and does not tell the exact location of a place.  
मानचित्र रूपरेखा से अधिक उपयोगी इसलिए है क्योंकि रूपरेखा एक क्षेत्र का संक्षिप्त चित्र होता है और एक स्थान की निश्चित स्थिति नहीं बताता।
3. Knowledge of directions helps us to find the exact location of a place in kilometres.  
दिशाओं का ज्ञान हमें किसी स्थान की किलोमीटर में निश्चित स्थिति पता करने में सहायता करता है।
4. Do it yourself/स्वयं करें।
5. If we are given only 'right-left' directions, it would lead to two problems :

(i) We would have to wait for sunrise to know different directions.

(ii) We would not know the location of a place in kilometres.  
अगर हमें केवल 'दाई-बाई' दिशा दी गई है तो हमारे सामने दो समस्याएँ उत्पन्न होंगी—

(i) हमें विभिन्न दिशाओं को जानने के लिए सूर्योदय की प्रतीक्षा करनी होगी।

(ii) हमें किसी स्थान की किलोमीटर में स्थिति का ज्ञान नहीं होगा।

**Things To Do करने योग्य कार्य :**

Do it yourself/स्वयं करें।



## 15. Sources of Water/जल के स्रोत

### □ अभ्यास

#### I. Tick (✓) the correct option (Multiple Choice Questions)

सही विकल्प पर सही (✓) का निशान लगाइए ( बहुविकल्पीय प्रश्न ) :

1. (ii) us हमारे
2. (iii) Both of these ये दोनों
3. (iii) Both of these ये दोनों
4. (iii) 3/4th 3/4 भाग
5. (ii) vapour वाष्प में

#### II. Fill in the blanks रिक्त स्थान भरिए :

1. Rivers flow into a **sea**.  
नदियाँ बहकर **समुद्र** में मिलती हैं।
2. Groundwater can be drawn out by **wells, tube wells or handpumps**.  
भू-जल **कुओं, ट्यूबवैल** या **हैंडपम्प** द्वारा बाहर निकाला जाता है।
3. Water in the rivers, lakes and other waterbodies comes from **rain and snow**.  
जल नदियों, झीलों और अन्य जलराशियों में **वर्षा** और **बर्फ** से आता है।
4. On the Earth, water mainly exists in the **liquid** form.  
पृथ्वी पर जल मुख्यतः **द्रव** स्वरूप में पाया जाता है।
5. Rainwater gets collected in **lakes, ponds and streams**.  
वर्षा जल **झीलों, तालाबों** और **धाराओं** में एकत्रित होता है।

### III. Write 'T' for true and 'F' for false statements

सत्य कथनों के लिए 'स' और असत्य कथनों के लिए 'अ' लिखिए :

1. F अ      2. T स      3. T स      4. F अ      5. T स

### IV. Answer the following questions निम्नलिखित प्रश्नों के उत्तर दीजिए :

1. Water is a very precious natural resource.  
जल एक अनमोल प्राकृतिक संसाधन है।
2. On the earth, water exists in three forms : solid, liquid and gas.  
पृथ्वी पर जल तीन अवस्थाओं—ठोस, द्रव व गैस में उपस्थित है।
3. As the water vapour cools down, it again changes into liquid form and fall down to the earth as rain.  
जैसे ही जल वाष्प ठंडी होती है, यह पुनः द्रव के रूप में परिवर्तित हो जाती है और पृथ्वी पर वर्षा के रूप में गिरती है।
4. Most of the rainwater flows into rivers.  
वर्षा का अधिकांश जल नदियों में बह जाता है।
5. The sources of water are rain and ice.  
जल के स्रोत वर्षा और बर्फ हैं।



## 16. Conservation of Water/जल-संरक्षण

### □ अभ्यास

#### I. Tick (✓) the correct option (Multiple Choice Questions)

सही विकल्प पर सही (✓) का निशान लगाइए ( बहुविकल्पीय प्रश्न ) :

1. (iii) Both of these ये दोनों
2. (iii) Both of these ये दोनों
3. (iii) Population जनसंख्या
4. (iii) Both of these ये दोनों
5. (iii) Both of these ये दोनों

#### II. Fill in the blanks रिक्त स्थान भरिए :

1. We should store water in **plastic** containers.  
हमें **प्लास्टिक** के पात्रों में जल को संगृहीत करना चाहिए।
2. We should always drink **clean** water.  
हमें सदैव **स्वच्छ** जल पीना चाहिए।
3. Water for bathing is stored in **plastic buckets**.  
नहाने के लिए जल **प्लास्टिक की बाल्टियों** में संगृहीत करना चाहिए।

### III. Write 'T' for true and 'F' for false statements

सत्य कथनों के लिए 'स' और असत्य कथनों के लिए 'अ' लिखिए :

1. F अ      2. T स      3. T स      4. F अ      5. F अ

### IV. Answer the following questions निम्नलिखित प्रश्नों के उत्तर दीजिए :

1. Collection of rainwater in underground reservoirs for later usage is called rainwater harvesting.

बाद में उपयोग के लिए वर्षा के जल का भूमिगत जलाशयों में संग्रहण करना रेनवॉटर हार्वेस्टिंग (वर्षा जल संग्रहण) कहलाता है।

2. Two ways of safe handling of water are—

(i) Drink only filtered or boiled water.

(ii) Water should be stored in clean and covered utensils.

जल के सुरक्षित प्रबंधन के दो उपाय हैं—

(i) केवल छना हुआ या उबला हुआ जल पीना चाहिए।

(ii) जल को स्वच्छ व ढके हुए बर्तनों में संग्रहीत करना चाहिए।

3. There is shortage of water due to a fast increase in population.

जनसंख्या में तेज बढ़ोतरी के कारण जल की कमी हुई है।

4. Shortage of water leads to people not getting sufficient water; plants and crops die and animals living in water also die.

जल की कमी के कारण लोगों को पर्याप्त जल नहीं मिल पाता, पौधे तथा फसलें मर जाते हैं तथा जलीय जंतु भी मर जाते हैं।

5. We are getting lesser rain now due to increasing air pollution and cutting of trees.

हमें वृक्षों को काटे जाने व बढ़ते वायु प्रदूषण के कारण कम वर्षा प्राप्त हो रही है।

6. Two ways of avoiding wastage of water are :

(i) Using a mug and a bucket to take bath, instead of shower.

(ii) Getting leaking taps and pipes repaired.

जल का अपव्यय रोकने के दो उपाय हैं—

(i) नहाने के लिए शावर के बजाए मग व बाल्टी का उपयोग करिए।

(ii) पानी लीक करने वाले नलों व पाइपों की मरम्मत करवाइए।



## 17. Means of Transport/परिवहन के साधन

**Pg. 140.** Cycle is the best means of transport as it does not pollute and keeps us fit and healthy.

साइकिल परिवहन का सर्वश्रेष्ठ माध्यम है क्योंकि वह प्रदूषण नहीं फैलाता और हमें चुस्त व स्वस्थ रखता है।

**Pg. 141. Tell us हमें बताइए!** Do it yourself/स्वयं करें।

### □ अभ्यास

#### I. Tick (✓) the correct option (Multiple Choice Questions)

सही विकल्प पर सही (✓) का निशान लगाइए ( बहुविकल्पीय प्रश्न ) :

1. (ii) Lakshdweep लक्षद्वीप
2. (iii) three तीन
3. (iii) Both of these ये दोनों
4. (iii) Both of these ये दोनों
5. (iii) Both of these ये दोनों

#### II. Fill in the blanks रिक्त स्थान भरिए :

1. Satyen's mother helped him **pack** his storybooks.  
सत्येन की माँ ने उसकी कहानी की किताबें **रखने** में उसकी सहायता की।
2. The whole family was going to **Lakshdweep** Islands.  
पूरा परिवार **लक्षद्वीप** द्वीप समूह जा रहा था।
3. An **aeroplane** takes us to distant places very quickly.  
**हवाईजहाज** दूरस्थ स्थानों की यात्रा तेजी से तय करता है।
4. The invention of the **wheel** made their life easy.  
**पहिए** की खोज ने उनका जीवन आसान बना दिया है।
5. Cable cars, **lifts**, **metros** and **helicopters** have become quite common.  
केबिल (तार) कारें, **लिफ्ट**, **मैट्रो** और **हैलीकॉप्टर** अब आम हो गए हैं।

#### III. Match the following निम्नलिखित का मिलान कीजिए :

1. (c),
2. (d),
3. (e),
4. (a),
5. (b).

#### IV. Short Answer questions लघु उत्तरीय प्रश्न :

1. People travel to reach their offices, meet friends and relatives and to visit beautiful places.  
लोग अपने कार्यालय जाने, दोस्तों और संबंधियों से मिलने और आकर्षक स्थानों पर जाने के लिए यात्रा करते हैं।
2. In olden times, man travelled on his foot. We carried his goods on his head or back.



प्राचीन काल में मानव पैदल चलता था। वह अपना सामान अपने सिर या अपनी पीठ पर ले जाता था।

3. Man trained horse, mule and donkey to transport his goods.  
मानव ने अपना माल ले जाने के लिए घोड़े, खच्चर व गधे को प्रशिक्षित किया।
4. People use aeroplane to travel over high mountains and an elephant to travel in thick forests.  
ऊँचे पर्वतों के ऊपर से यात्रा करने के लिए हवाई जहाज तथा घने जंगलों में यात्रा करने के लिए हाथी का उपयोग करते हैं।

#### V. Long Answer Questions दीर्घ उत्तरीय प्रश्न :

1. Camel is used for travelling in desert where there are no roads.  
मरुस्थल में, जहाँ सड़कें नहीं होती, यात्रा करने के लिए ऊँट का उपयोग होता है।
2. Do it yourself/स्वयं करें।
3. A train is better than an aeroplane for the following reasons :
  - (i) It is inexpensive.
  - (ii) It goes to a very large number of places.
  - (iii) It can carry a large number of people at one time.रेलगाड़ी के हवाईजहाज से बेहतर होने के कारण निम्न हैं—
  - (i) यह सस्ती होती है।
  - (ii) यह बहुत सारे स्थानों पर जाती है।
  - (iii) यह एक ही बार में बहुत सारे लोगों को ले जाती है।
4. Metro is a good mode of public transport as it is comfortable and pollution free.  
मैट्रो सुविधाजनक व प्रदूषणमुक्त है इसलिए यह सार्वजनिक परिवहन का अच्छा माध्यम है।



## 18. Necessity and Invention/ आवश्यकता और आविष्कार

Pg. 149. Tell us हमें बताइए!

1. Potter कुम्हार
2. Storing grains and other goods.  
अनाज व अन्य सामान का संग्रह करने के लिए।
3. In a kiln. एक भट्टी में

4. In the market. बाजार में
5. Do it yourself/स्वयं करें।

**Pg. 151. Tell us हमें बताइए!**

1. Plates from leaves. पत्तियों से पत्तल।
2. Baskets from twigs. टहनियों से टोकरियाँ।
3. Paper from tree pulp. पेड़ों की छाल से कागज।
4. Perfume from flowers. फूलों से इत्र।
5. Colour from flowers. फूलों से रंग।

**Pg. 152. Name the following तीन प्रकार के वस्त्र :**

1. Cotton कपास, Wool ऊन, Silk रेशम
2. Jute जूट, Flax पटसन
3. Sheep भेड़, Goat बकरी, Rabbit खरगोश।

**Pg. 155. Tell us हमें बताइए! Do it yourself/स्वयं करें।**

**Pg. 156. Name the following तीन प्रकार के वस्त्र :**

Do it yourself/स्वयं करें।

□ **अभ्यास**

**I. Tick (✓) the correct option (Multiple Choice Questions)**

सही विकल्प पर सही ( ✓ ) का निशान लगाइए ( बहुविकल्पीय प्रश्न ) :

1. (iii) leaves पत्तियों की
2. (iii) pinch pot पिंच पॉट
3. (iii) leaves पत्तियों से
4. (iii) silkworms रेशम के कीड़े से
5. (i) flax पटसन

**II. Fill in the blanks रिक्त स्थान भरिए :**

1. Do not use **chemical** colours for playing holi.  
होली खेलने के लिए **रासायनिक** रंगों का उपयोग मत कीजिए।
2. Man is always **inventing** and discovering new things.  
मानव हमेशा नई वस्तुओं की **खोज** व आविष्कार कर रहा है।
3. Clay is found in **dry** form.  
मिट्टी **सूखे** स्वरूप में होती है।
4. The discovery of **fire** safeguarded early man from cold and wild animals.  
**आग** की खोज ने प्रारम्भिक मानव की सर्दों और जंगली जन्तुओं से रक्षा की।

5. We get beautiful **dyes** and colours from vegetables.  
हमें सब्जियों से सुन्दर **डाई** और रंग प्राप्त होते हैं।

**III. Write 'T' for true and 'F' for false statements**

सत्य कथनों के लिए 'स' और असत्य कथनों के लिए 'अ' लिखिए :

1. F अ      2. T स      3. F अ      4. T स      5. T स

**IV. Answer the following questions निम्नलिखित प्रश्नों के उत्तर दीजिए :**

1. Early man used pots for storing grains and other goods.  
प्राचीन मानव बर्तनों का उपयोग अनाज व अन्य सामान रखने के लिए करता था।
2. Earliest pots were known as pinch pots.  
प्राचीन बर्तन पिंच पॉट कहलाते थे।
3. Art of weaving started in ancient time.  
बुनाई की कला प्राचीन समय में आरम्भ हुई।
4. Four types of clothes are cotton, woollen, silk and linen.  
सूती, ऊनी, रेशमी व लिनन चार प्रकार के वस्त्र हैं।
5. To make beautiful things, man needs its imagination and things from surroundings.  
सुंदर वस्तुएँ बनाने के लिए मानव को अपनी कल्पना और आसपास उपलब्ध सामग्री की आवश्यकता होती है।

**Things To Do करने योग्य कार्य :**

Do it yourself/स्वयं करें।

