

विज्ञान में

VIDYA[®]
UNIVERSITY PRESS

जिज्ञासा

विज्ञान की पाठ्य-पुस्तक



BASED ON
NEP
GUIDELINES

कक्षा

1

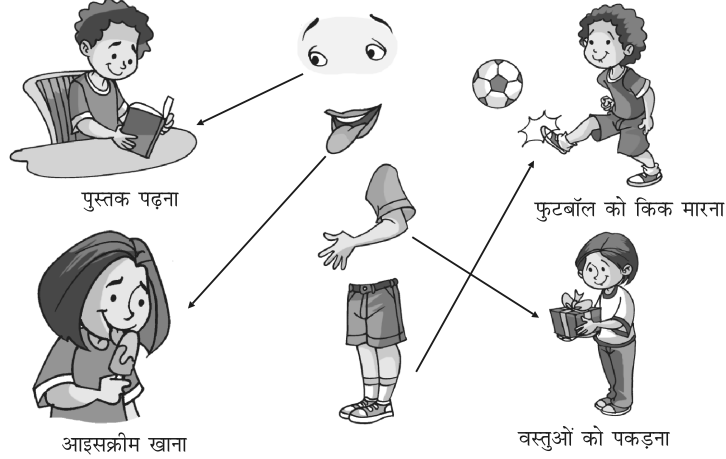
1.

हमारा शरीर

अभ्यास

- I. 1. (b) अंगों से
2. (c) पुस्तक को उठाना
3. (c) आँख
4. (b) कान

II.



2.

स्वास्थ्य सम्बन्धी मूल आवश्यकताएँ

अभ्यास

- I. 1. (c) दोनों से
2. (a) ग्रीष्म ऋतु में
3. (c) डिनर
- II. 1. धूल, धुएँ
2. जीवित रहने, वृद्धि
3. ताजा, पौष्टिक
4. पुरुष
- III. 1. यह शरीर को स्वस्थ व मजबूत बनाने में सहायक है।
2. हमारी टाँगों की वृद्धि तेजी से बढ़ती है।
3. सर्दी में हम ऊनी वस्त्र पहनते हैं।
4. हमें घर की आवश्यकता खराब मौसम, चोरों और जंगली जीवों से बचाव के लिए होती है।

क्रियाकलाप

- IV. स्वयं कीजिए।



3.

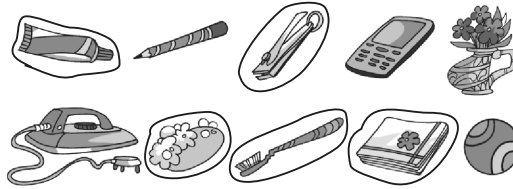
स्वच्छता और स्वास्थ्य

अभ्यास

- I. 1. (b) अपने चारों ओर 2. (b) तौलिए 3. (c) जीभ
- II. 1. तोड़ें 2. शांत 3. दौड़ना 4. काटें
- III. 1. हमें दाँतों को साफ करने के लिए ब्रुश करना चाहिए।
 2. हमें पूरे शरीर को साफ करने के लिए प्रतिदिन स्नान करना चाहिए।
 3. हमें नाखून इसलिए काटने चाहिए; क्योंकि लंबे नाखूनों में गंदगी (मिट्टी) भर जाती है।
 4. हमें प्रतिदिन व्यायाम करना चाहिए; क्योंकि यह हमारे शरीर को स्वस्थ और पुष्ट बनाता है।
 5. हमें जल्दी सोना चाहिए; क्योंकि सोने से पूरा आराम मिलता है।
 6. सोने से पहले हमें दाँत साफ करने चाहिए।

क्रियाकलाप

IV.



V.



अच्छा व्यवहार

बुरा व्यवहार

बुरा व्यवहार

अच्छा व्यवहार

करके देखें

क्र०सं०	कार्य जो आपको प्रतिदिन करने चाहिए	हाँ	नहीं
1.	सुबह और रात के समय दाँत साफ करना	✓	
2.	स्नान करना	✓	
3.	साफ-सुथरे कपड़े पहनना	✓	
4.	भोजन करने से पहले और बाद में हाथों को धोना	✓	
5.	शौचालय जाने के बाद हाथों को धोना	✓	



4.

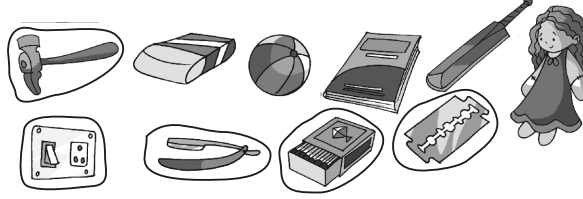
सुरक्षा के नियम

अभ्यास

- I. 1. (c) रुकने का 2. (b) खेल का मैदान 3. (c) ये दोनों
- II. 1. हमेशा बस स्टॉप पर बस में चढ़िए।
2. अपना सिर बस के अन्दर रखिए।
3. फुटपाथ पर चलने में हमेशा सुरक्षा है।
4. हमें सड़क जेब्रा क्रॉसिंग से पार करनी चाहिए।
- III. 1. सुरक्षा का अर्थ है नुकसान या चोट से बचाव।
2. चोट लगने पर हमें अपने माता-पिता, शिक्षक अथवा बड़ों को बताना चाहिए।
3. हमें खेल के मैदान में खेलना चाहिए।
4. हमें बस में रुकने के बाद चढ़ना चाहिए।

क्रियाकलाप

IV.



करके देखें

- V. स्वयं कीजिए।



5.

घर की आवश्यकता

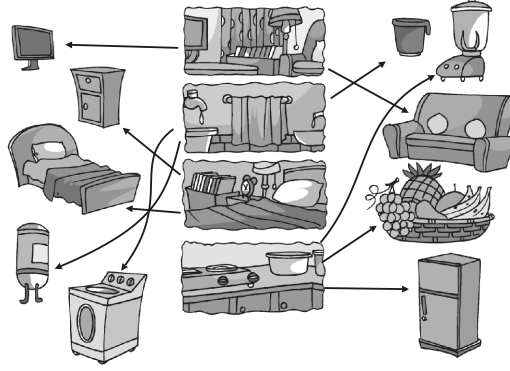
अभ्यास

- I. 1. (c) दोनों 2. (c) स्वागत कक्ष में 3. (c) रसोईघर में
- II. 1. माताजी भोजन रसोईघर में पकाती हैं।
2. हम शयनकक्ष में सोते हैं।
3. हम स्नानगृह में स्नान करते हैं।

III.



IV.



- V. 1. रसोईघर (✓) 2. अध्ययन कक्ष (✓) 3. शयन कक्ष (✓)
4. स्वागत कक्ष (✓) 5. भोजन कक्ष (✓) 6. स्टोर रूम (✓)



6.

पादप जगत

अभ्यास

- I. 1. (c) दोनों 2. (b) शाक 3. (c) झाड़ी 4. (c) दोनों
II. 1. फल 2. बीज 3. नन्हा पौधा 4. भोजन
III. 1. बड़े पौधे वृक्ष कहलाते हैं। 2. वायु, जल और सूर्य का प्रकाश।
3. कमल जल में उगता है। 4. सहारे पर चढ़ने वाले पौधे को बेल कहते हैं।

क्रियाकलाप

- IV. 1. सहारे पर ऊपर चढ़ने वाले पौधे मटर अंगूर
2. वृक्ष नारियल बरगद
3. रेंगने वाले पौधे तरबूज कद्दू

V.



चना



चावल



मक्का



राजमा



मटर



काली मिर्च

VI. स्वयं कीजिए।

करके देखें

VII. स्वयं कीजिए।



7.

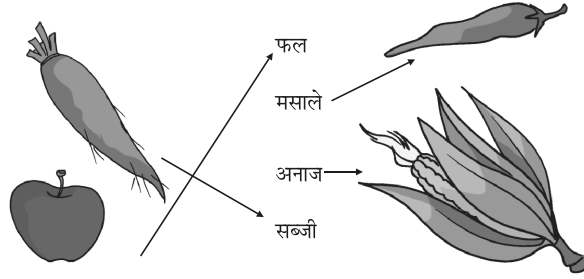
पौधों से प्राप्त भोजन

अभ्यास

- I. 1. (b) प्रतिदिन 2. (b) लकड़ी 3. (b) मूँगफली 4. (a) पत्ती
- II. 1. सब्जी 2. अनाज 3. फल 4. दाल
- III. 1. गाजर एक फल / पत्ती है।
2. आलू जमीन के नीचे / वृक्षों पर उगते हैं।
3. मूँगफली एक अनाज / तेल-बीज है।
- IV. 1. हमें भोजन पौधों से प्राप्त होता है।
2. आम का स्वाद मीठा होता है।
3. गाजर जमीन के नीचे उगती है।
4. गाजर।

क्रियाकलाप

V.



□

8.

जन्तु जगत्

अभ्यास

- I. 1. (b) पालतू जन्तु 2. (a) जंगली जन्तु
3. (c) छह टाँगें 4. (b) झिल्लीदार पैरों से
- II. 1. जंगली जन्तु ~~आपके घर के पास~~ / घने जंगल में रहते हैं।
2. पक्षी अपनी चोंच / ~~दंठलों~~ से खाते हैं।
3. मछली अपने ~~प्रसों~~ / पंखों की सहायता से तैरती है।
4. साँप के टाँगें ~~छह~~ / नहीं होती हैं।

- III. 1. गाय और भैंस।
2. पक्षी अपने पंखों की सहायता से उड़ते हैं।
3. नहीं।
4. कीटों की छह टाँगें होती हैं।

क्रियाकलाप

- IV. स्वयं कीजिए।



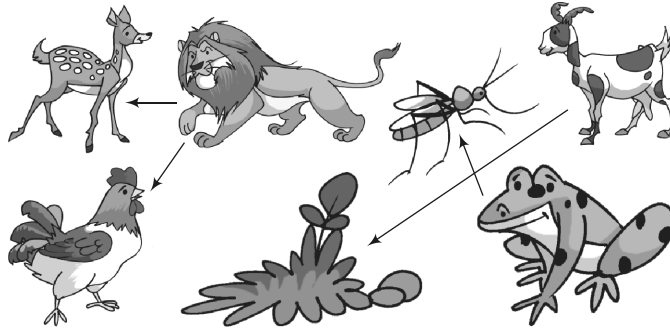
9. जन्तुओं का भोजन और निवास-स्थल

अभ्यास

- I. 1. (c) दोनों 2. (b) शेर 3. (c) कुत्ताघर में
II. 1. जन्तुओं को जीवित रहने तथा वृद्धि करने के लिए भोजन की आवश्यकता होती है।
2. पक्षी अपने अण्डे देने के लिए घोंसला बनाते हैं।
3. कौआ पौधे तथा दूसरे जन्तुओं का माँस खाता है।
4. तितली फूलों का रस चूसती है।
5. घोड़ा अस्तबल में रहता है।

क्रियाकलाप

III.



10. हमारे चारों ओर उपस्थित वायु

अभ्यास

- I. 1. (a) साँस लेने 2. (b) वायु 3. (b) पाल की नाव
II. 1. वायु 2. पवन 3. स्थान 4. वृक्ष 5. आवश्यक

- III. 1. हमें साँस लेने के लिए वायु की आवश्यकता होती है।
 2. नहीं।
 3. हाँ
 4. वह बुझ जाती है।

क्रियाकलाप

IV. 1.



ग्लाइडर



पाल-नौका



पवनचक्की

2.



टायर



तैरने की ट्यूब



फुटबॉल

V. स्वयं कीजिए।



11.

जल का महत्त्व

अभ्यास

- I. 1. (b) जल 2. (a) टंकियों में 3. (c) उबालने
 II. 1. हमें जीवित रहने और वृद्धि करने के लिए जल की आवश्यकता होती है।
 2. हाँ।
 3. हमें घरों में जल पाइपों के जाल से मिलता है।
 III. हम इसे बंद कर देंगे।

क्रियाकलाप

IV. स्वयं कीजिए।



12.

मौसम

अभ्यास

- I. 1. (b) गर्मी 2. (b) सूती कपड़े 3. (c) आग
 II. 1. सर्दी 2. गर्मी 3. वर्षा 4. सर्दी 5. वर्षा

- III. 1. हम गर्मी से बचने के लिए पंखा अथवा कूलर चलाते हैं।
 2. मौसम वर्षा ऋतु में नम होता है।
 3. एक वर्ष में तीन ऋतुएँ होती हैं।
 4. पृथ्वी के चारों ओर वायु की स्थिति को मौसम कहते हैं।

क्रियाकलाप

IV.



गर्मी



सर्दी



वर्षा

करके देखें

V. स्वयं कीजिए।

VI.



1. नहीं 2. नहीं 3. नहीं

□

13.

पृथ्वी : हमारा घर

अभ्यास

- I. 1. (a) सन्तरे के समान 2. (c) जल
 II. 1. सत्य 2. असत्य 3. असत्य 4. सत्य
 III. 1. पृथ्वी तल भूमि व जल से मिलकर बना है।
 2. मैदान, पहाड़ी व रेगिस्तान।
 3. झील और नदी।

क्रियाकलाप

IV.



झील



पर्वत



रेगिस्तान



समुद्र



मैदान



नदी

V. स्वयं कीजिए।



14.

आकाश

अभ्यास

- I. 1. (b) आग 2. (b) चन्द्रमा 3. (a) पृथ्वी
II. 1. निकलता 2. आकार 3. आग 4. पूर्व 5. गिन
III. 1. हाँ, सारे तारे सूर्य के समान होते हैं।
2. पृथ्वी सूर्य के चारों ओर घूमती है।
3. चन्द्रमा सूर्य के प्रकाश से चमकता है।
IV. हाँ, निकिता सही है। तारे वास्तव में बहुत बड़े होते हैं। किन्तु वे हमसे बहुत दूर हैं, इसलिए बहुत छोटे दिखाई देते हैं।

क्रियाकलाप

- V. 1. तारे 2. सूर्य 3. चन्द्रमा
VI. स्वयं कीजिए।

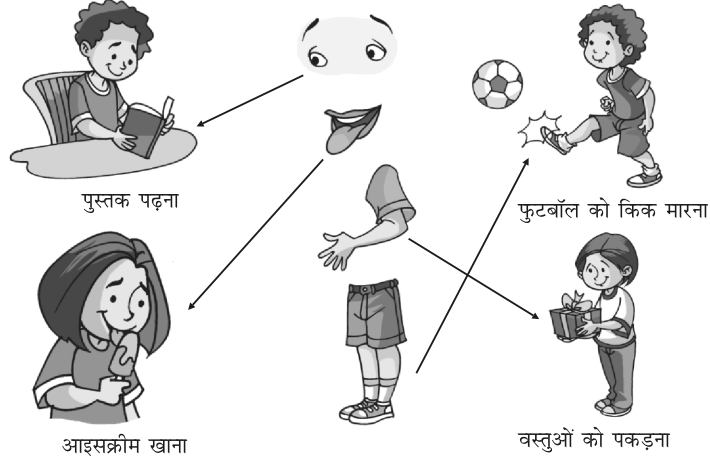


अर्द्ध-वार्षिक परीक्षा प्रतिदर्श प्रश्न-पत्र

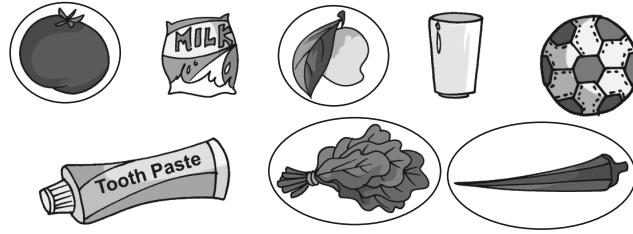
- I. 1. (c) कान 2. (c) ये दोनों 3. (c) रसोईघर में
4. (b) स्वागत कक्ष में 5. (c) झाड़ी
II. 1. हमारी मूल आवश्यकताएँ स्वच्छ वायु पौष्टिक भोजन हवादार घर
2. इन्द्रियाँ आँख कान नाक
3. आरोही पौधे मटर अंगूर अमरबेल
4. ट्रैफिक लाइटें लाल पीली हरी
5. वृक्ष नीम बरगद शीशम

- III. 1. नाक।
2. जीवित रहने तथा वृद्धि करने में।
3. शरीर स्वस्थ रहता है।
4. जेब्रा क्रॉसिंग पर।
5. रसोईघर में।

IV.



V.



वार्षिक परीक्षा प्रतिदर्श प्रश्न-पत्र

- I. 1. (b) चन्द्रमा 2. (b) पालतू जन्तु 3. (a) पृथ्वी
4. (b) पाल की नाव 5. (b) शेर
- II. 1. वायु के उपयोग साँस लेने जलाने भरने
2. जल के उपयोग भोजन पकाना पीना नहाना
3. ऋतुएँ सर्दी गर्मी वर्षा
4. पालतू जन्तु भैंस गाय बकरी
5. कीट तितली मधुक्खी कॉकरोच

- III. 1. पौधों से।
2. घोंसला।
3. वायु।
4. घास व चारा।
5. हमें दिन में तारे सूर्य के प्रकाश के कारण दिखाई नहीं देते हैं।

IV. 1.



ग्लाइडर



पाल-नौका



पवनचक्की

2.



टायर



तैरने की ट्यूब



फुटबॉल

V. स्वयं कीजिए।

