

**VIDYA**<sup>®</sup>  
UNIVERSITY PRESS



# समाज एवं संस्कृति



**1**

## 2.

## शरीर के अंग

पढ़ें और उत्तर दें

- (क) 1. (b)      2. (a)      3. (a)  
(ख) 1. हाथों      2. जीभ      3. अँगुलियों      4. चेहरे  
(ग) 1. हाँ      2. हाँ      3. नहीं

कीजिए और सीखिए

(घ)



हाथ



पैर



आँखें

(ङ)



बजाना



सूँघना



टाइप करना



सुनना

जीवन कौशल

(च)



□

## 3.

## हमारा भोजन

कक्षा गतिविधि

स्वयं करें

पढ़ें और उत्तर दें

- (क) 1. (c)      2. (c)      3. (c)  
(ख) 1. स्वास्थ्य      2. दिनर      3. ऊर्जा      4. लंच      5. भोजन

- ( ग ) 1. ब्रेड, मक्खन और दूध  
 2. यह हमारी अच्छे से सोने में सहायता करता है।  
 3. ऊर्जा  
 4. यह स्वास्थ्य के लिए अच्छा है।
- ( घ ) 1. ( ग )      2. ( ग )      3. ( ग )      4. ( च )      5. ( च )

#### क्रियाकलाप

- ( ङ ) स्वयं करें।



## 4.

## हमारे वस्त्र

#### अभ्यास

- ( क ) 1. ( b )      2. ( c )      3. ( a )      4. ( b )
- ( ख ) 1. वस्त्रों      2. वर्षा      3. यूनीफॉर्म      4. कीटों के काटने
- ( ग ) 1. ( iv )      2. ( iii )      3. ( ii )      4. ( i )
- ( घ ) 1. अपने शरीर को ढकने के लिए।  
 2. कपास के पौधे से।  
 3. रबर और प्लास्टिक।  
 4. खास कार्य करने वाले लोगों के विशेष वस्त्र।
- ( ङ ) बरसात — रेनकोट,      गमबूट,      रबर बूट  
 गर्मी — शर्ट,      टी-शर्ट,      ट्राउजर्स  
 सर्दी — जैकेट,      स्वेटर,      कोट
- ( च ) स्वयं करें।
- ( छ ) स्वयं करें।



## 5.

## हमारे घर

#### कक्षा गतिविधि

1. ड्राइंग रूम      2. किचन      3. डाइनिंग रूम      4. स्टडी रूम

#### पढ़ें और उत्तर दें

- ( क ) 1. ( b )      2. ( a )      3. ( c )      4. ( b )
- ( ख ) 1. आनन्दित, सुरक्षित      2. गुफा, जंगल      3. घर      4. किचन  
 5. साफ-सुथरा
- ( ग ) 1. हाँ      2. हाँ      3. नहीं।

- (घ) 1. हमारा मकान हमें गर्मी, सर्दी, बरसात, चोरों और जंगली जीवों से बचाता है।  
 2. डाइनिंग-रूम, स्टडी-रूम, बेड-रूम, स्टोर-रूम, ड्राइंग-रूम, किचन, बाथ-रूम  
 3. मकान में दरवाजें व खिड़कियों से मकान हवादार व प्रकाशवान होता है।

### कीजिए और सीखिए

- (ङ) 1. बाथ-रूम — साबुन, बाल्टी, वॉश बेसिन  
 2. ड्राइंग-रूम— सोफा, टेलीविजन, मेज  
 3. डाइनिंग-रूम — कुर्सियाँ, मेज, प्लेट  
 4. किचन—स्टोव, बर्तन, गैस  
 5. बेड-रूम— बेड, तकिया, बेडशीट
- (च) स्वयं करें।  
 (छ) स्वयं करें।



## 6.

## मकानों के प्रकार

### अभ्यास

- (क) 1. (b), 2. (a), 3. (a), 4. (a)  
 (ख) 1. पक्के 2. कच्चे 3. समतल 4. ढलवाँ  
 5. जानवर या इंजन  
 (ग) 1. नहीं 2. नहीं 3. हाँ 4. हाँ  
 (घ) सुमेलित कीजिए—  
 1. (ii) 2. (iii) 3. (iv) 4. (i)  
 (ङ) 1. पक्का मकान ईंटों और सीमेण्ट से बनता है।  
 2. कच्चा मकान, मिट्टी, घास और बाँस से बनता है।  
 3. समतल छतों वाले मकान मैदानों में पाए जाते हैं।  
 4. ढलवाँ छतों वाले मकान पहाड़ियों और पर्वतों में पाए जाते हैं।

### कीजिए और सीखिए

- (च) स्वयं करें।



## 7.

## जंतुओं के आवास

### पढ़ें और उत्तर दें

- (क) 1.(b) 2. (b) 3. (b) 4. (a)  
 (ख) 1. (✓) 2. (✓) 3. (✓) 4. (X)  
 (ग) स्वयं करें।

(घ) स्वयं करें।

(ङ) 1. (X) 2. (✓) 3. (✓) 4. (✓)  
5. (✓) 6. (✓)



## 8.

## मेरा परिवार

कक्षा गतिविधि

स्वयं करें।

पढ़ें और उत्तर दें

(क) 1.(c), 2. (a), 3. (b)

(ख) स्वयं करें।

(ग) 1, 2 और 3 स्वयं करें, 4. नहीं

(घ) स्वयं करें।

कीजिए और सीखिए

1. दादा 2. दादी 3. मौसी 4. चाचा 5. चचेरी बहन

(च)

चा	चा	पा	पा	क	ग	घ	ङ	च
था	ता	पा	ना	क	ख	झ	ज	छ
ग	घ	दा	दा	ट	ठ	क	मौ	सी
नी	पा	दी	दी	क	ख	च	झ	प
च	क	ख	क	घ	द	ल	र	फ
च	चे	री	ब	ह	न	व	य	ब
व	ल	र	य	ह	प	श	म	म



## 9.

## सहयोग

कक्षा गतिविधि

स्वयं करें।

(क) 1. (b), 2. (a), 3. (c)

(ख) 1. (✓) 2. (X) 3. (✓)

(ग) 1. दूध 2. सहायता 3. पकाती 4. सहायता

### कीजिए और सीखिए

- (घ) सफाई, जलपान, पकाना  
(ङ) स्वयं करें।  
(च) स्वयं करें।

□

## 10.

## खेल और मनोरंजन

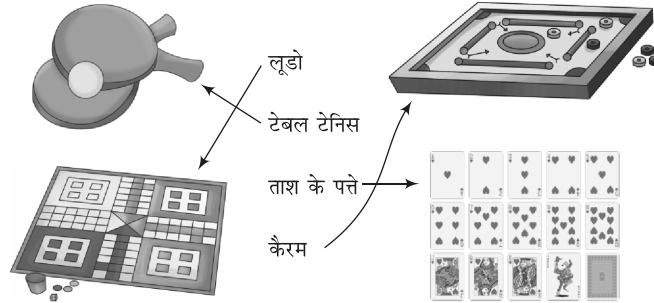
### पढ़ें और उत्तर दें।

- (क) 1. (c), 2. (b), 3. (c)  
(ख) 1. टी.वी. 2. बाजार 3. चित्र 4. छुट्टियाँ 5. कहानियाँ  
(ग) 1. (iii) 2. (i) 3. (iv) 4. (ii)  
(घ) 1. रविवार को हम दोस्तों और रिश्तेदारों के यहाँ जाते हैं।  
2. छुट्टियों में बच्चे दर्शनीय स्थलों की सैर को भी जाते हैं।  
3. हम मेले में झूले और सवारी का आनन्द लेते हैं।

### कीजिए और सीखिए

1. (i) लूडो (ii) कैरम 2. (i) हॉकी (ii) क्रिकेट  
3. (i) चंपक (ii) नन्दन 4. (i) छोटा भीम (ii) द रोडरनर शो

(च)



- (छ) स्वयं करें।  
(ज) स्वयं करें।

□

## 11.

## हमारा विद्यालय

### कक्षा गतिविधि

स्वयं करें।

### पढ़ें और उत्तर दें

- (क) 1. (b) 2. (c) 3. (b)

- (ख) 1. (iv), 2. (i), 3. (ii), 4. (iii)  
 (ग) 1. हाँ 2. नहीं 3. हाँ 4. नहीं  
 (घ) 1. हमारे विद्यालय में अनेक कमरे हैं।  
 2. सवेरे की प्रार्थना मैदान में होती है।  
 3. स्वयं करें।  
 4. लाइब्रेरियन

### कीजिए और सीखिए

(ङ)



सफाई कर्मचारी

(च) स्वयं करें।



अध्यापक

(छ) स्वयं करें।



नर्स



## 12.

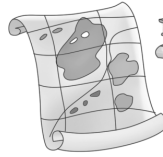
## हमारी कक्षा

### अभ्यास

- (क) 1. (b), 2. (c), 3. (b)  
 (ख) 1. कक्षा 2. कूड़ेदान 3. डेस्क  
 (ग) 1. अध्यापिका हमें कक्षा में पढ़ाती हैं।  
 2. अध्यापिका ब्लैक बोर्ड पर चॉक से लिखती हैं।  
 3. हम मानचित्र व नक्शे नोटिस-बोर्ड पर लगाते हैं।  
 4. कूड़ेदान रद्दी कागज फेकने के लिए उपयोग होता है।

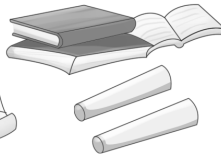
### कीजिए और सीखिए

(घ)



मानचित्र

(ङ) स्वयं करें।



किताबें और चॉक

(च) स्वयं करें।



डस्टबिन



अलमारी

### जीवन कौशल

- (छ) 1. (X) 2. (X) 3. (✓) 4. (X)  
5. (✓) 6. (✓)



## 13.

## अच्छी आदतें

### पढ़ें और उत्तर दें

- (क) 1. (c), 2. (b), 3. (c)  
(ख) 1. (iii) 2. (iv) 3. (i) 4. (ii)  
(ग) 1. (✓) 2. (✓) 3. (X) 4. (X)  
(घ) 1. सॉरी 2. कृपया  
(ङ) 1. अध्यापक के कक्षा में आने पर हम खड़े होकर उनका अभिवादन करते हैं।  
2. हम प्रार्थना करने के लिए कतारबद्ध होकर जाते हैं।

### कीजिए और सीखिए

- (च) 1. धन्यवाद 2. सॉरी 3. धन्यवाद 4. सॉरी 5. सॉरी



## 14.

## त्योहार

### कक्षा गतिविधि

1. गणेश चतुर्थी 2. गुरुपर्व 3. क्रिसमस

### पढ़ें और उत्तर दें

- (क) 1. (b), 2. (a), 3. (c)  
(ख) 1. गुरुनानक देव जी 2. बाँटना 3. दुर्गा 4. लक्ष्मी  
(ग) 1. (✓) 2. (✓) 3. (✓)  
(घ) 1. स्वयं करें 2. ईसाई 3. दीपावली

### कीजिए और सीखिए

(ङ) केक, ड्रेस

(च)



1. मन्दिर



2. चर्च



3. मस्जिद

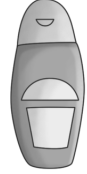




15.

स्वस्थ रहिए

कक्षा गतिविधि



डस्टबिन



शाँवर



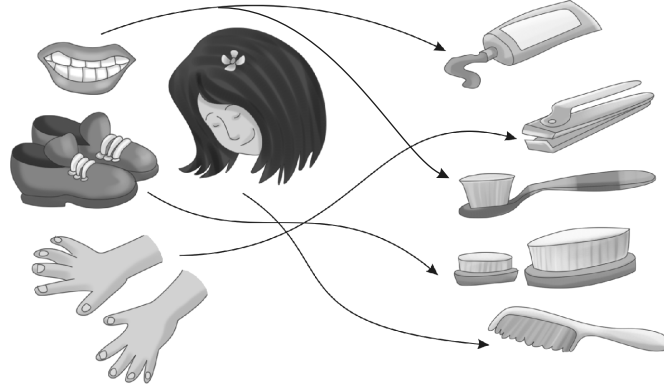
तौलिया

पढ़ें और उत्तर दें

- (क) 1. (a), 2. (b), 3. (a), 4. (b)  
(ख) 1. (b) (✓) 2. (c) (✓) 3. (a) (✓) 4. (a) (✓)

कीजिए और सीखिए

(ग)



- (घ) 1. टूथपेस्ट— कॉलगेट, दन्तकान्ति  
2. साबुन — लक्स, डव



16.

हमारी सुरक्षा

कक्षा गतिविधि

स्वयं करें।

पढ़ें और उत्तर दें

- (क) 1. (b), 2. (c), 3. (c)  
(ख) 1. सड़क 2. दुर्घटना 3. शान्ति 4. हरा 5. कतारबद्ध

- ( ग ) 1. हमें सदैव फुटपाथ पर चलना चाहिए।  
2. हमें पानी के पास या सड़क पर नहीं खेलना चाहिए।  
3. हमें चलती गाड़ी में चढ़ने या उतरने की कोशिश नहीं करनी चाहिए।

**कीजिए और सीखिए**

- ( घ ) 1. नो एन्ट्री  
2. नो पार्किंग  
3. जेब्रा क्रॉसिंग  
4. आगे स्कूल है (स्कूल अहेड)
- ( ङ ) स्वयं करें।  
( च ) स्वयं करें।



## 17. दिन और रात का आकाश

**पढ़ें और उत्तर दें**

- ( क ) 1. (c)      2. (a),      3. (c)  
( ख ) 1. हाँ      2. हाँ      3. नहीं      4. नहीं      5. नहीं  
( ग ) 1. सूर्यास्त से सूर्योदय      2. सूर्योदय से सूर्यास्त      3. सूरज के  
( घ ) हमें सीधे सूर्य की ओर नहीं देखना चाहिए क्योंकि यह हमारी आँखों को नुकसान पहुँचाता है।

**कीजिए और सीखिए**

- ( ङ ) स्वयं करें।



## 18. आदि मानव : भोजन की कहानी

**पढ़ें और उत्तर दें**

- ( क ) 1. (b),      2. (a),      3. (c)  
( ख ) 1. बैल      2. पालना      3. कच्चा  
( ग ) 1. (✓)      2. (✓)      3. (X)

**कीजिए और सीखिए**

- ( घ ) स्वयं करें।  
( ङ ) स्वयं करें।

**जीवन कौशल**

- ( च ) स्वयं करें।  
( छ ) स्वयं करें।



## अर्द्धवार्षिक परीक्षा प्रतिदर्श प्रश्न-पत्र

(1 से 9 पाठ पर आधारित)

नोट—सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

- (क) 1. (a), 2. (c), 3. (c).  
(ख) 1. हाथों 2. ऊर्जा 3. यूनिफॉर्म (पोशाक)  
(ग) 1. (iv), 2. (iii), 3. (ii), 4. (i).  
(घ) 1. हाँ 2. नहीं 3. हाँ  
(ङ) 1. भोजन हमें ऊर्जा देता है।  
2. हमें अपने शरीर को धूप, सर्दी, वर्षा, धूल और कीड़ों के काटने से बचाने के लिए कपड़ों की आवश्यकता होती है।  
3. हम कपास कपास के पौधे से प्राप्त कर सकते हैं।  
4. हमारा मकान हमारी गर्मी, सर्दी, बरसात, चोरों और जंगली जानवरों से हमारी रक्षा करता है।  
5. ढलान वाली छतों के मकान पहाड़ियों और पर्वतों में पाए जाते हैं।



## वार्षिक परीक्षा प्रतिदर्श प्रश्न-पत्र

(10 से 18 पाठ पर आधारित)

नोट—सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

- (क) 1. (b), 2. (b), 3. (c)  
(ख) 1. गुरु नानक 2. जन्तुओं 3. व्यायाम  
(ग) 1. (X) 2. (✓) 3. (✓)  
(घ) 1. (iii), 2. (i), 3. (iv), 4. (ii)  
(ङ) 1. हम मानचित्र व चार्ट नोटिस-बोर्ड पर लगाते हैं।  
2. दीवाली का त्योहार प्रकाश पर्व कहलाता है।  
3. हम मेले में झूले और सवारी का आनन्द लेते हैं।  
4. हमारे विद्यालय में अनेक कमरे हैं।  
5. पृथ्वी सूर्य के चारों ओर घूमती है।

